



Relatório de Contas e Actividades 2022 e Plano Previsional 2023

INTRODUÇÃO

A Direção, em cumprimento das normas estatutárias, vem, como é habitual, apresentar o Relatório de Contas e Actividades referentes á época de 2022 e Plano Previsional para 2023, bem como o respectivo Balanço de 2022.

O ano 2022 não foi muito diferente ao nível do cumprimento orçamental do de 2020 e 2021, pois as dificuldades financeiras mantiveram-se e em parte agravaram-se, dadas as escassas ajudas financeiras, que sofreram uma quebra significativa, principalmente de apoios privados.

Continuou-se o trabalho de proximidade e cooperação com a Autarquia local, através da celebração/renovação de protocolos, sendo possível continuar o trabalho de colaboração com a entidade União de Freguesias de Almodôvar e Graça de Padrões , e entidades privadas, onde destacamos a Swick Drilling Europe e a Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Aljustrel e Almodôvar . Ao contrário dos anos anteriores, o IPDJ em 2022 não nos apoiou ***no Projeto Atletismo para Todos.***

A CBA agradece todo o apoio e colaboração que recebeu de todos, bem como das entidades oficiais, nomeadamente o Município de Almodôvar, Juntas de Freguesias, outras instituições públicas e privadas e voluntários que connosco colaboraram.

1. RELATÓRIO TÉCNICO E DE ACTIVIDADES

Considerando as diferentes estratégias apresentadas, tentar-se-á enquadrar a diferente informação de acordo com a estratégia anteriormente definida.

Assim:

1.1 - Mais e Melhores Atletas

- Apoiou-se a promoção de um Projecto filiação de atletismo: novos atletas, procurando também alargar o quadro de atletas filiados aos já existentes nas modalidades, de Ciclismo e BTT.
- Ainda não foi esta época que se contribuiu de forma significativa para uma relação de interação entre a sede (espaço bar) e atletas, perspetivando o desenvolvimento de ações para esse fim em 2023;
- Continuou-se a sensibilizar a nossa Autarquia e a Associação de Ciclismo do Algarve e Associação de Atletismo de Beja e outras entidades, no sentido de apoiarem os diferentes projetos que a CBA se propõe por em prática, cuja importância é vital para prosseguirmos o nosso apoio aos atletas.

Conclusões

Verificou-se a realização ou participação em menos encontros/competições, comparativamente com os anos anteriores ao início da pandemia, mas mesmo assim, substancialmente superiores á época passada de 2021. O surgimento da **Escola de Atletismo** é um bom exemplo (diferentes escalões de formação). A continuidade em apresentar projectos de promoção de diferentes modalidades junto da Autarquia e do movimento associativo, a par da dinamização, ao nível escolar, será fundamental para o crescimento desejado.

Retomámos os indicadores que tínhamos planeado em anos anteriores no âmbito da formação dos nossos agentes desportivos, a necessidade de formação dos agentes desportivos é bem evidente: Cursos treinadores Ciclismo , Ações formação IPDJ foram exemplificativo disso mesmo.

2. MODALIDADES 2022

2.1 CICLISMO ESTRADA

Participações e Resultados

Grande Prémio de Ourique:

Nuno Mendes - 2º Master 40

João Batista - 2º Elites

Ricardo Pires - 3º Elites

Equipas – 1º Lugar



Granfondo Torres Vedras:

Nuno Manso – 1º Master B

João Batista - 4º Elites

Nuno Mendes – 6º Master B

Equipas – 1º Lugar



Grande Prémio do Alto Minho:

Ricardo Pires – 4º Elites

Nuno Manso – 4º Master 40

João Batista – 10º Elites

Equipas – 3º Lugar

Almodôvar Challenge:

João Batista 1º Elites

Ricardo Pires – 2º Elites

Daniel Ramos – 2º Master B

Nuno Manso – 3º Master B



XIV Volta ao Concelho de Almodôvar:

Nuno Manso – 2º Geral

João Batista – 4º Geral

Ricardo Pires – 8º Geral

Equipas – 3º Lugar

Campeonato do Mundo UCI Masters 2022 (Trento-Itália)

Nuno Manso – 5º M40-44



Somos uma equipa de ciclismo muito competitiva, os resultados alcançados em 2022 demonstram isso mesmo. Somos neste momento uma equipa reconhecida a nível nacional e internacional e uma das mais respeitadas no pelotão master nacional!



Fazendo parte da nossa política envolver todos os cidadãos e associações do concelho no ano de 2022, em 2023 continuaremos a parceria com a nossa Autarquia no âmbito da Organização da Volta ao concelho de Almodôvar inscrita no Calendário da Federação Portuguesa de Ciclismo para o Final de Março.



Os nossos atletas em todas as provas onde participaram tanto a nível nacional como internacional destacam-se sempre entre os primeiros classificados nas diferentes categorias. Em suma, todos os nossos atletas dignificaram as cores da Casa do Benfica em Almodôvar e do Concelho de Almodôvar. Contamos com 17 atletas para o ano de 2023, dos quais, 11 são residentes no nosso Concelho.

Objetivos para 2023

Como objetivos para 2023, participaremos no maior número de provas possíveis (campeonatos nacionais, outros), esperando obter os melhores resultados, por forma a dignificar a nossa Associação e todos aqueles que nos apoiam, nomeadamente os nossos parceiros e patrocinadores tentando rentabilizar e defendendo ao máximo a imagem que orgulhosamente ostentamos.

2.2 BTT

Participações e Resultados:

Monte Trigo:

João Dias – 3º sub 23

Olhas:

Nuno Mendes – 1º Lugar

Rota do Mel e Medronho:

Nuno Mendes – 1º Master B

Figueira de Cavaleiros:

Emanuel Varela – 3º Master B

Rota Al-Buhera:

Luis Jorge - 1º Lugar

Ultra Maratona Cabeça Gorda:

Nuno Mendes e Ricardo Gil – 1º Lugar





A equipa de BTT foi um projeto recente e já com elevado reconhecimento e resultados obtidos. A equipa participou na Taça de Maratonas BTT Cercibeja, do Distrito de Beja, obtendo vários prémios individuais.

O projeto desportivo para 2023 prevê a participação em várias provas na região Alentejo e Algarve. Contamos neste momento com 6 atletas, todos do nosso Concelho. Em 2023, se as condições o permitirem, temos mais uma vez agendada para 11 de Junho, a organização da Maratona BTT-Almodôvar “Rota do Mel e do

Medronho” em parceria com os Amigos da Bike de Santa Clara a Nova, que no ano de 2022 reuniu cerca de 550 atletas de todos os escalões.

Objectivos para 2023

Como objectivos para 2023, da mesma forma que no Ciclismo de Estrada, são os mesmos que nos propomos cumprir e que dispensamos de repetir.

2.3 ATLETISMO

Participações e Resultados

Trilhos de Mértola:

João Martins – 2º M45

Nuno Dias – 9º M35

Trail de Monchique:

João Martins – 3º M45

Pedro Martins – 7º Sen



II Trilhos Salgados:

João Martins – 2º M45

Ana Ramos – 5º Sen

Pedro Martins – 6º Sen

4ª Travessia da Planície:

Ana Ramos – 1º Elite

Nuno Dias – 3º M35

João Coelho – 5º M35



III Trail do Falcão Real:

João Paulo – 3º Sen M

Pedro Martins – 6º Sen M

Ana Ramos – 5º Sen F

Paula Alberto – 9º Sen F

Equipas – 3º Lugar

Corta Mato Santa Bárbara dos Padrões – Escola de Atletismo:

Francisca – 1º Lugar no seu escalão

Miguel – 1º Lugar no seu escalão

Lara – 1º Lugar no seu escalão

Sebastião – 3º Lugar no seu escalão

Vitória – 4º Lugar no seu escalão

12ª Meeting Castro Verde – Escola de Atletismo:

Miguel – 1º Lugar 1.000m e 2º Lugar Salto em Comprimento

Sebastião – 5º Lugar 60m



Relativamente à época anterior e após muitos contactos, quer com o movimento Associativo, quer com as diferentes entidades, foi possível o aparecimento da equipa de atletismo em 2021 (Formação e Adultos).

Em 2022, trabalhamos com públicos muito diversificados, potenciando ao máximo as capacidades dos nossos atletas e dos nossos parceiros sociais e económicos, contribuindo para evitar a exclusão social e contribuindo para o desenvolvimento económico e social do Concelho e da Região.

Destacamos as parcerias com algumas entidades, entre as quais :

- 1- Autarquia e Juntas de Freguesia do Concelho
- 2- Agrupamentos de Escolas de Almodôvar
- 3- Associação de Atletismo Beja

Principais Dificuldades:

Uma boa parte das instalações para a prática do Atletismo no Alentejo, não reúnem, de momento, condições ideais de prática, tanto para treino como para competição. No nosso caso, na nossa pista não existe o apetrechamento adequado. Esta situação condiciona fortemente a qualidade da intervenção técnica dos nossos treinadores e limita as opções da Federação e Associação para a realização das principais competições do calendário Nacional e Distrital / Regional.

A diversidade de disciplinas do Atletismo e as características da competição na modalidade são outros fatores fortes de condicionamento e desenvolvimento.

Uma modalidade como o Atletismo tem custos operacionais e de organização competitiva relativamente avultados, que continuam a não merecer o devido reconhecimento por parte da Administração Pública desportiva.

Projeto Atletismo para todos

Assim, Novembro 2022 completando um processo que se iniciou anteriormente, foram desencadeadas diversas ações para incrementar a dinâmica de intervenção e realizar adaptações necessárias, para que o atletismo seja encarado como responsabilidade de todos e sejam assumidas as responsabilidades de cada um.

Os nossos objetivos e metas assentam em 2 grandes pilares: Desenvolvimento Desportivo, Promoção da Saúde e Educação.



Reflexo próprio do desenvolvimento e nível de vida atual, cada vez mais Portugueses sofrem de patologias relacionadas com o sedentarismo, caracterizado por uma acentuada inatividade física.

O sedentarismo, em grande parte devido ao ritmo da vida moderna é o principal fator de risco, tanto no plano qualitativo como quantitativo, das transformações negativas do ponto de vista biológico e psicológico. No sentido de o combater, a prática ajustada de atividade física e o exercício físico são altamente recomendados por várias instituições credenciadas, nomeadamente a Organização Mundial de Saúde.

Não existe outra modalidade desportiva, como o Atletismo, que proporcione conteúdos tão variados e tão adaptados ao processo de crescimento e posteriormente de envelhecimento ativo e saudável. Com este propósito, ao abrigo do programa Projecto do IEPF e FSE, contratámos uma jovem a tempo indeterminado para a nossa estrutura de apoio para o Projeto ***Atletismo para Todos***. A jovem contratada, exerce funções no âmbito da monitorização e acompanhamento personalizado de cada um dos nossos atletas (total 25 atletas), sobretudo com aqueles que apresentam deficiências motoras (físicas) e cognitivas. Estará relacionado com o apoio para as deslocações para os treinos e para as provas, na preparação para as provas e encontros, na alimentação e nutrição desportiva, na organização de encontros informais, e toda a logística e organização do ***Atletismo para Todos***. Terá um perfil e uma experiência na área desportiva, mas com forte sensibilidade e afinidade com a área do Apoio social.

Em Abril iremos receber na Vila de Almodôvar, o Campeonato Distrital de Estrada no dia 23 de Abril . Atualmente, estamos com 25 atletas naturais e residentes no Concelho de Almodôvar, entre a faixa etárias dos 9 aos 60 anos.

Objectivos para 2023

Foi e é um projeto que perspetiva o desenvolvimento de um programa de atividades de Atletismo, dirigido desde jovens até adultos de 60 ou mais anos. Esta proposta de apresentação da modalidade de uma forma simplificada e estruturada, além de um conjunto de provas atléticas adaptadas às diferentes idades, contextos sociais e dificuldades motoras e cognitivas é uma boa forma, talvez a forma mais correta, de desenvolvimento de capacidades.

Para 2023, contamos com mais 8 atletas comparativamente ao ano anterior. Destacamos 4 Atletas do sexo feminino e um atleta invisual. Na totalidade perfaz um total de 25 atletas.

Pretendemos potenciar um público alvo mais jovem, podendo chegar a um total de 30 atletas num futuro muito próximo.

Orçamento para 2023

(O Orçamento para 2023, foi elaborado, tendo em conta os aumentos previstos para este ano, ao nível de equipamentos, combustível, alimentação, portagens, oficinas, etc..

Por outro lado, não estão refletidos no Orçamento, os custos com rendas da sede, água, luz e outras despesas, com conservação e manutenção das instalações, informática, CTT, outros).

Não estão também refletidos neste orçamento, alguns custos com o funcionamento da Escola de Atletismo.

EQUIPA DE CICLISMO DE ESTRADA

-Equipamentos (Inclui equipamentos ciclismo e vestuário de saída)	10.000,00€
-Licenças desportivas dos atletas, Treinador e Staff	2.100,00€
-Inscrições em provas abertas – Masters	4.200,00€
-Deslocações (Inclui combustível, estadias, alimentação, etc)	8.500,00€
-Suplementação desportiva	2.000,00€
-Manutenção anual das viaturas de apoio	1.200,00€
-Seguros desportivos	600,00€
Subtotal-1	28.600,00€

EQUIPA DE BTT

-Equipamentos (Inclui equipamentos ciclismo e vestuário de saída)	3.500,00€
-Licenças desportivas dos atletas (CPT)	350,00€

-Inscrições em provas	1.500,00€
-Deslocações (Inclui combustível, estadias, alimentação, etc)	2.500,00€
-Suplementação desportiva	800,00€
-Seguros desportivos	450,00€
	9.100,00€

Subtotal-2

ATLETISMO

-Equipamentos (Inclui equipamentos atletismo e vestuário de saída)	3.500,00€
-Inscrições em provas e seguros	1.500,00€
-Deslocações (Inclui combustível, estadias, alimentação, etc)	2.500,00€
	7.500,00€

Subtotal-3

OUTROS EVENTOS

-Maratona BTT Almodôvar “Rota do Mel e do Medronho”	3.500,00€
-Caminhada e Corrida Almodovar Night Run	1.600,00€
	5.100,00€

Subtotal-4

TOTAL **50.300,00€**

Resumo das atividades desportivas planeadas para 2023:

- Volta ao Concelho de Almodôvar – **Ciclismo de estrada**

- Maratona **BTT**, incluída na Taça Maratonas Cercibeja 2023 do Distrito de Beja
- Troféu Regional de Ciclismo de Estrada
- Corrida e Caminhada noturna – **Atletismo**
- Participação das 3 vertentes das modalidades em diversas provas a nível regional, distrital e nacional e possivelmente a nível ibérico na modalidade de ciclismo.
- Participação na vertente de Ciclismo de Estrada no Grande Prémio da Madeira (ainda não definida).

Assim, de modo a ser possível colocar todos estes projetos em prática, é fundamental e imprescindível a colaboração e apoio de todos os nossos parceiros e patrocinadores.

Almodôvar, 12 de Janeiro de 2023

Ricardo Jacob

(Presidente da Direção)