



Relatório de Contas e Actividades 2023 e Plano Previsional 2024

INTRODUÇÃO

A Direção, em cumprimento das normas estatutárias, vem, como é habitual, apresentar o Relatório de Contas e Actividades referentes á época de 2023 e Plano Previsional para 2024, bem como o respectivo Balanço de 2023.

O ano 2023 não foi muito diferente ao nível do cumprimento orçamental do de 2021 e 2022, pois as dificuldades financeiras mantiveram-se e em parte agravaram-se, dadas as escassas ajudas financeiras, que sofreram uma quebra significativa, principalmente de apoios privados.

Continuou-se o trabalho de proximidade e cooperação com a Autarquia local, através da celebração/renovação de protocolos, sendo possível continuar o trabalho de colaboração com a entidade União de Freguesias de Almodôvar e Graça de Padrões , e entidades privadas, onde destacamos a Swick Drilling Europe e a Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Aljustrel e Almodôvar e o IPDJ no apoio á Escola de Atletismo.

Apesar de todas as dificuldades, registou-se um equilíbrio financeiro nas contas da CBA, expressas no respectivo Balanço.

A CBA agradece todo o apoio e colaboração que recebeu de todos, bem como das entidades oficiais, nomeadamente o Município de Almodôvar, Juntas de Freguesias, outras instituições públicas e privadas e voluntários que connosco colaboraram.

1. RELATÓRIO TÉCNICO E DE ACTIVIDADES

Considerando as diferentes estratégias apresentadas, tentar-se-á enquadrar a diferente informação de acordo com a estratégia anteriormente definida.

Assim:

1.1 - Mais e Melhores Atletas

- Apoiou-se a promoção de um Projecto filiação de atletismo: novos atletas, procurando também alargar o quadro de atletas filiados aos já existentes nas modalidades, de Ciclismo e BTT.
- Ainda não foi esta época que se contribuiu de forma significativa para uma relação de interação entre a sede (espaço bar) e atletas, perspetivando o desenvolvimento de ações para esse fim em 2024;
- Continuou-se a sensibilizar a nossa Autarquia e a Associação de Ciclismo do Algarve e Associação de Atletismo de Beja e outras entidades, no sentido de apoiarem os diferentes projetos que a CBA se propõe por em prática, cuja importância é vital para prosseguirmos o nosso apoio aos atletas.

Conclusões

Verificou-se a realização ou participação em menos encontros/competições, comparativamente com os anos anteriores ao início da pandemia, motivados pela falta de condições financeiras, mas mesmo assim, substancialmente superiores á época passada de 2022. O surgimento da **Escola de Atletismo** é um bom exemplo (diferentes escalões de formação). A continuidade em apresentar projectos de promoção de diferentes modalidades junto da Autarquia e do movimento associativo, a par da dinamização, ao nível escolar, será fundamental para o crescimento desejado.

Retomámos os indicadores que tínhamos planeado em anos anteriores no âmbito da formação dos nossos agentes desportivos, como exemplo a finalização de 2 cursos de treinadores de Grau 1 e outras acções de formação do IPDJ.

MODALIDADES 2023

2.1 CICLISMO ESTRADA

Participações e Resultados

Grande Prémio de Ourique:

Nuno Mendes - 2º Master 40

João Batista - 2º Elites

Ricardo Pires - 3º Elites

Equipas – 1º Lugar



Granfondo Torres Vedras:

Nuno Manso – 1º Master B

João Batista - 4º Elites

Nuno Mendes – 6º Master B

Equipas – 1º Lugar



Grande Prémio do Alto Minho:

Ricardo Pires – 4º Elites

Nuno Manso – 4º Master 40

João Batista – 10º Elites

Equipas-3º Lugar

Eurobec Granfondo Lusibéria-Badajoz

Jorge Alexandre - 1º Master B 3º Geral

José Castelo – 2º Geral

Ricardo Gil – 3º Elites

Equipas – 1º Lugar

XV Volta ao Concelho de Almodôvar:

Nuno Manso – 2º Geral

João Batista – 4º Geral

Ricardo Pires – 8º Geral

Equipas – 3º Lugar



Campeonato do Mundo UCI Masters 2023 (Escócia)

Nuno Manso – 5º M40-44

Entre muitas outras com excelentes classificações tanto individuais como colectivas.

Somos uma equipa de ciclismo muito competitiva, os resultados alcançados em 2023 demonstram isso mesmo, sendo uma equipa reconhecida a nível nacional e internacional e uma das mais respeitadas no pelotão master nacional!



Fazendo parte da nossa política envolver todos os cidadãos e associações do concelho no ano de 2023, em 2024 continuaremos a parceria com a nossa Autarquia no âmbito da Organização da Volta ao concelho de Almodôvar inscrita no Calendário da Federação Portuguesa de Ciclismo para o Final de Março.



Os nossos atletas em todas as provas onde participaram tanto a nível nacional como internacional destacam-se sempre entre os primeiros classificados nas diferentes categorias. Em suma, todos os nossos atletas dignificaram as cores da Casa do Benfica em Almodôvar e do Concelho de Almodôvar. Contamos com 16 atletas para o ano de 2023, dos quais, 11 são residentes no nosso Concelho.

Objetivos para 2024

Como objetivos para 2024, participaremos no maior número de provas possíveis (campeonatos nacionais, outros), esperando obter os melhores resultados, por forma a dignificar a nossa Associação e todos aqueles que nos apoiam, nomeadamente os nossos parceiros e patrocinadores tentando rentabilizar e defendendo ao máximo a imagem que orgulhosamente ostentamos.

2.2 BTT

Participações e Resultados:

Monte Trigo:

João Dias – 3º sub 23

Olhas:

Nuno Mendes – 1º Lugar



Rota do Mel e Medronho:

Nuno Mendes – 1º Master B

Figueira de Cavaleiros:

Emanuel Varela – 3º Master B



Rota Al-Buhera:

Luis Jorge - 1º Lugar

Ultra Maratona Cabeça Gorda:

Nuno Mendes e Ricardo Gil – 1º Lugar



A equipa de BTT não sendo um projecto inicial, conta já com um elevado reconhecimento e resultados muito significativos. A equipa participou na Taça de Maratonas BTT Cercibeja, do Distrito de Beja, obtendo vários prémios individuais.

O projeto desportivo para 2024 prevê a participação em várias provas na região Alentejo e Algarve. Contamos neste momento com 6 atletas, todos do nosso Concelho. Em 2024, se as condições o permitirem, temos mais uma vez agendada para 09 de Junho, a organização da Maratona BTT-Almodôvar “Rota do Mel e do Medronho” em parceria com os Amigos da Bike de Santa Clara a Nova, que no ano de 2023 reuniu cerca de 300 atletas de todos os escalões.

Objectivos para 2024

Como objectivos para 2024, da mesma forma que no Ciclismo de Estrada, são os mesmos que nos propomos cumprir e que dispensamos de repetir.

Handwritten signature

2.3 ATLETISMO

Participações e Resultados

Trilhos de Mértola:

João Martins – 2º M45

Nuno Dias – 9º M35



Trail de Monchique:

João Martins – 3º M45

Pedro Martins – 7º S



II Trilhos Salgados:

João Martins – 2º M45

Ana Ramos – 5º Sen

Pedro Martins – 6º Sen



4ª Travessia da Planície:

Ana Ramos – 1º Elite

Nuno Dias – 3º M35

João Coelho – 5º M35

III Trail do Falcão Real:

João Paulo – 3º Sen M

Pedro Martins – 6º Sen M

Ana Ramos – 5º Sen F

Paula Alberto – 9º Sen F

Equipas – 3º Lugar



Corta Mato Santa Bárbara dos Padrões – Escola de Atletismo:

Francisca – 1º Lugar no seu escalão

Miguel – 1º Lugar no seu escalão

Lara – 1º Lugar no seu escalão

Sebastião – 3º Lugar no seu escalão

Vitória – 4º Lugar no seu escalão

12ª Meeting Castro Verde – Escola de Atletismo:

Miguel – 1º Lugar 1.000m e 2º Lugar Salto em Comprimento

Sebastião – 5º Lugar 60m



São tantos e bons resultados alcançados, em todas as vertentes do Atletismo, nomeadamente no salto em comprimento, salto em altura, lançamento do peso, etc. por esta juventude que muito nos orgulha, que preencheriam diversas folhas, pelo que, parabenizamos em geral todos os “pequenos” atletas.

Relativamente à época anterior e após muitos contactos, quer com o movimento Associativo, quer com as diferentes entidades, foi possível o aparecimento da equipa de atletismo em 2023 - **Escola de Formação.**

Em 2023, trabalhámos com públicos muito diversificados, potenciando ao máximo as capacidades dos nossos atletas e dos nossos parceiros sociais e económicos, contribuindo para evitar a exclusão social e contribuindo para o desenvolvimento económico e social do Concelho e da Região.

Destacamos as parcerias com algumas entidades, entre as quais:

- 1- Autarquia e Juntas de Freguesia do Concelho
- 2- Agrupamento de Escolas de Almodôvar
- 3- Associação de Atletismo Beja

Principais Dificuldades:

Uma boa parte das instalações para a prática do Atletismo no Alentejo, não reúnem, de momento, condições ideais de prática, tanto para treino como para competição. No nosso caso, na nossa pista não existe o apetrechamento adequado. Esta situação condiciona fortemente a qualidade da intervenção técnica dos nossos treinadores e limita as opções da Federação e Associação para a realização das principais competições do calendário Nacional e Distrital / Regional.

Continuaremos a envidar todos os esforços junto da Autarquia para que possa dotar Almodôvar de estruturas de apoio á prática do Atletismo, evitando que por vezes tenhamos que nos deslocar a Castro Verde, para o treino da modalidade.

A diversidade de disciplinas do Atletismo e as características da competição na modalidade são outros fatores fortes de condicionamento e desenvolvimento.

Uma modalidade como o Atletismo tem custos operacionais e de organização competitiva relativamente avultados, que continuam a não merecer o devido reconhecimento por parte da Administração Pública desportiva.

Projeto Atletismo para todos

Já em novembro de 2022 e completando um processo que se iniciou anteriormente, foram desencadeadas diversas ações para incrementar a dinâmica de intervenção e realizar adaptações necessárias, para que o atletismo seja encarado como responsabilidade de todos e sejam assumidas as responsabilidades de cada um.

Os nossos objetivos e metas assentam em 2 grandes pilares: Desenvolvimento Desportivo, Promoção da Saúde e Educação.

Reflexo próprio do desenvolvimento e nível de vida atual, cada vez mais Portugueses sofrem de patologias relacionadas com o sedentarismo, caracterizado por uma acentuada inatividade física.

O sedentarismo, em grande parte devido ao ritmo da vida moderna é o principal fator de risco, tanto no plano qualitativo como quantitativo, das transformações negativas do ponto de vista biológico e



psicológico. No sentido de o combater, a prática ajustada de atividade física e o exercício físico são altamente recomendados por várias instituições credenciadas, nomeadamente a Organização Mundial de Saúde.

Não existe outra modalidade desportiva, como o Atletismo, que proporcione conteúdos tão variados e tão adaptados ao processo de crescimento e posteriormente de envelhecimento ativo e saudável. Com este propósito, ao abrigo do programa Projecto do IEPF e FSE, contratámos uma jovem a tempo indeterminado para a nossa estrutura de apoio para o Projeto **Atletismo para Todos** para exercer funções no âmbito da monitorização e acompanhamento personalizado de cada um dos nossos atletas (total 25 atletas), sobretudo com aqueles que apresentam deficiências motoras (físicas) e cognitivas. Estará relacionado com o apoio para as deslocações para os treinos e para as provas, na preparação para as provas e encontros, na alimentação e nutrição desportiva, na organização de encontros informais, e toda a logística e organização do **Atletismo para Todos** com forte sensibilidade e afinidade com a área do Apoio social.

Também não podemos esquecer, o valioso contributo, dos responsáveis envolvidos, o Luis Lobo como coordenador do Atletismo Senior, e a Avelina Brites, treinadora da Escola de Atletismo.

O seu imprescindível apoio e orientação técnica, foram essenciais para os resultados alcançados.

Atualmente, contamos com cerca de 30 atletas situados na faixa etária dos 9 aos 60 anos.

Objectivos para 2024

Foi e é um projeto que perspetiva o desenvolvimento de um programa de atividades de Atletismo, dirigido desde jovens até adultos de 60 ou mais anos. Esta proposta de apresentação da modalidade de uma forma simplificada e estruturada, além de um conjunto de provas atléticas adaptadas às diferentes idades, contextos sociais e dificuldades motoras e cognitivas é uma boa forma, talvez a forma mais correta, de desenvolvimento de capacidades.

Orçamento para 2024

O Orçamento para 2024, foi elaborado, tendo em conta os aumentos previstos para este ano, ao nível de equipamentos, combustível, alimentação, portagens, oficinas, rendas de instalações, etc..

EQUIPA DE CICLISMO DE ESTRADA

-Equipamentos (Inclui equipamentos ciclismo e vestuário de saída)	10.000,00€
-Licenças desportivas dos atletas, Treinador e Director Desportivo	2.100,00€
-Inscrições em provas abertas – Masters	6.200,00€
-Deslocações (Inclui combustível, estadias, alimentação, etc)	8.500,00€
-Suplementação desportiva	3.000,00€
-Manutenção anual das viaturas de apoio	1.600,00€
-Seguros desportivos	600,00€
Subtotal-1	32.000,00€

EQUIPA DE BTT

-Equipamentos (Inclui equipamentos ciclismo e vestuário de saída)	3.500,00€
-Licenças desportivas dos atletas (CPT)	350,00€
-Inscrições em provas	1.500,00€
-Deslocações (Inclui combustível, estadias, alimentação, etc)	2.500,00€
-Suplementação desportiva	800,00€
-Seguros desportivos	450,00€
Subtotal-2	9.100,00€

ATLETISMO

-Equipamentos (Inclui equipamentos atletismo e vestuário de saída)	3.500,00€
-Inscrições em provas e seguros	1.500,00€
-Deslocações (Inclui combustível, estadias, alimentação, etc)	2.500,00€
Subtotal-3	7.500,00€

ESCOLA DE ATLETISMO

-Equipamentos (Inclui equipamentos atletismo e vestuário de saída)	1.500,00€
-Deslocações	750,00€
Subtotal-4	2.250,00€

OUTRAS DESPESAS DE FUNCIONAMENTO

-Rendas, encargos com funcionário, conservação e manutenção, material de escritório, licenças, etc..

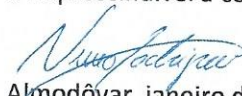
Subtotal-5 **8.000,00€**

TOTA GERAL **58.850,00€**

Resumo das atividades desportivas planeadas para 2024:

- Volta ao Concelho de Almodôvar – **Ciclismo de estrada**
- Maratona BTT, incluída na taça maratonas do Distrito de Beja
- Taça XCM Algarve
- Trofeu Regional de Ciclismo de Estrada
- Corrida e Caminhada noturna – **Atletismo**
- Participação das 3 vertentes das modalidades em diversas provas a nível regional, distrital e nacional e possivelmente a nível ibérico na modalidade de ciclismo.
- Participação na vertente de Ciclismo de Estrada no Grande Prémio da Madeira (ainda não definida).

Assim, de modo a ser possível colocar todos estes projectos em prática, é fundamental e imprescindível a colaboração de todos os nossos parceiros e patrocinadores.


Almodôvar, janeiro de 2024

Nuno Reis Rodrigues




Parecer do Concelho Fiscal-Contas de 2023

1. Compete-nos submeter á vossa apreciação, o Relatório sobre as atividades desenvolvidas e dar parecer sobre o documento de prestação de Contas de 2023 que nos foi apresentado pela Direção da Casa do Sport Lisboa e Benfica em Almodôvar;
2. Não tivemos conhecimento de qualquer situação que não respeitasse os estatutos e os preceitos legais aplicáveis;
3. Analisámos as contas de 2023 com as quais concordamos;
4. Nestes termos, somos do parecer que a Assembleia Geral **Aprove** o Relatório de Contas de 2023 que a Direção da Casa do Sport Lisboa e Benfica em Almodôvar nos fez chegar referentes ao Exercício findo em 31 de dezembro de 2023.

Almodôvar, 20 de março de 2024

Casa do Benfica em Almodôvar
Cont. n. 507 744 802
O Presidente do Concelho Fiscal
Rua da Malpica, nº 24
7700-206 Almodôvar



(Francisco José Dias Sousa)

BALANÇO 2023

Designação	Montante	Observações
Receitas		
	756,30 €	Saldo de 2022
Município de Almodôvar	6 661,62 €	Participação compra de Equipamentos
	2 100,00 €	Apoio XV Volta ao Concelho (Troféus, Taças, medalhas)
	2 354,50 €	Apoio Incrições de Atletas nas respectivas Federações
	1 500,00 €	Apoio Campeonato Mundo Masters Escócia
	12 000,00 €	Apoio Anual 2023
Caixa Agrícola de Ajustrel e Almodôvar	2 000,00 €	Apoio 2023
Caixa Agrícola de Ajustrel e Almodôvar	1 000,00 €	Apoio XV Volta ao Concelho
Junta Freguesia Almodôvar e Graça dos Padrões	1 360,00 €	Apoio Anual 2023+resto 2022
Junta Freguesia Santa Clara-a-Nova e Gomes Aires	250,00 €	Apoio Camisola da XV Volta ao Concelho
IPDJ	350,00 €	
Outros apoios de patrocinadores	1 500,00 €	
Projecto ALT 20-06-4740-FSE-001376	10 491,33 €	
Valor de renda recebido pela concessão do bar	13 102,29 €	
Venda Merchandising Loja Store	2 750,00 €	
Quotas Associados	1 740,00 €	
Patrocínios para Motociclismo	918,00 €	51 Sócios num total de 217 Associados
TOTAL RECEITAS	64 571,44 €	Atleta Renato Mendes
Despesas		
	Montante	Observações
Renda instalações 2022	6 120,00 €	
Equipamentos Ciclismo e Atletismo	10 268,30 €	
Suplementação	1 612,54 €	
Incrições Atletas em provas e Federações, seguros, exames médicos	8 180,70 €	
Estádias, alimentação, transportes	6 318,24 €	
Portagens	585,30 €	
Inspecções,IUC,oficina, seguros	1 667,08 €	
Combustível	3 462,44 €	
Água e Luz	528,40 €	
Compra de Viatura	1 600,00 €	
Compra Merchandising SLB Loja Store	1 838,97 €	
Pagamento comissões venda Merchandising Loja Store	340,37 €	
Liga Portuguesa Contra o Cancro	25,00 €	
Projecto ALT 20-06-4740-FSE-001376	15 487,32 €	Ordenado, Seg. Social, Fundo Compensação, IRS, Contab., Seguros
Despesas com Motociclismo	5 256,00 €	
Despesas diversas	1 566,29 €	Despesas com a sede: conservação e manutenção; material de informática; CTT; Licenças; outros.
TOTAL DESPESAS	64 856,95 €	
SALDO 2023		
	-285,51 €	



Assembleia-Geral Ordinária da Casa do Sport Lisboa e Benfica em Almodôvar

Nos termos do disposto no artigo 23.º dos Estatutos da Casa do Sport Lisboa e Benfica em Almodôvar, convocam-se os Associados para uma Assembleia-Geral Ordinária, a realizar na sede, no dia **23 de março de 2024**, pelas **14:30 horas**, com a seguinte ordem de trabalhos:

- i) Apreciação e Votação da Ata da Assembleia-Geral Ordinária que teve lugar no dia 28 de janeiro de 2023;
- ii) Apreciação e Votação do Relatório de Atividades e as Contas do Exercício relativos ao ano de 2023;
- iii) Apresentação do Plano de Atividades para o ano de 2024;
- iv) Informações da Direção;
- v) Outros Assuntos.

Caso volvidos 30 minutos sobre a hora marcada para a reunião em primeira convocatória não exista quórum constituído, a Assembleia reunirá, de imediato, em segunda convocatória, qualquer que seja o número de associados presentes.

Almodôvar, 24 de fevereiro de 2024.

O Presidente da Mesa da Assembleia-Geral