



Relatório de Contas e Actividades 2024 e Plano Previsional 2025

INTRODUÇÃO

A Direção, em cumprimento das normas estatutárias, vem, como é habitual, apresentar o Relatório de Contas e Actividades referentes à época de 2024 e Plano Previsional para 2025, bem como o respectivo Balanço de 2024.

O ano 2024 não foi muito diferente ao nível do cumprimento orçamental de anos anteriores, pois as dificuldades financeiras mantiveram-se e em parte agravaram-se, dadas as escassas ajudas financeiras, que sofreram uma quebra significativa, principalmente de apoios privados.

Continuou-se o trabalho de proximidade e cooperação com a Autarquia local, através da celebração/renovação de protocolos, sendo possível continuar o trabalho de colaboração com a entidade União de Freguesias de Almodôvar e Graça de Padrões, e entidades privadas, onde destacamos a Swick Drilling Europe e a Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Aljustrel e Almodôvar e o IPDJ no apoio á Escola de Atletismo.

Fruto de todas as dificuldades financeiras e com o aumento do número de provas nas diferentes modalidades, traduziu-se num resultado financeiro negativo, expresso no respectivo Balanço de 2024.

A CBA agradece todo o apoio e colaboração que recebeu de todos, bem como das entidades oficiais, nomeadamente o Município de Almodôvar, Juntas de Freguesias, outras instituições públicas e privadas e voluntários que conosco colaboraram.

1. RELATÓRIO TÉCNICO E DE ACTIVIDADES

Considerando as diferentes estratégias apresentadas, tentar-se-á enquadrar o relatório da forma como foram perspectivadas essas estratégias.

Assim:

1.1- Mais e Melhores Atletas

- Apoiou-se a promoção de um Projecto filiação de atletismo: novos atletas, procurando também alargar o quadro de atletas filiados aos já existentes nas modalidades, de Ciclismo e BTT.
- Ainda não foi conseguido esta época contribuir de forma significativa para uma relação de interação entre a sede (espaço bar) e atletas, perspectivando o desenvolvimento de ações para esse fim em 2025;
- Continuámos a sensibilizar a nossa Autarquia, a Associação de Ciclismo do Algarve e a Associação de Atletismo de Beja e outras entidades, no sentido de apoiarem os diferentes projetos que a CBA se propunha colocar em prática e cuja importância era vital para prosseguirmos o nosso apoio aos atletas.

Conclusões

Verificou-se uma recuperação do número de participações em encontros/competições, comparativamente com o ano anterior. De realçar novamente, que o surgimento da **Escola de Atletismo** foi um bom exemplo dum projecto muito importante, envolvendo diferentes escalões de formação. Só continuando a apresentar projectos de promoção das diferentes modalidades junto da Autarquia e do movimento associativo, a par da dinamização, ao nível escolar, será fundamental para um maior crescimento que todos desejamos.

MODALIDADES 2024

2.1 CICLISMO ESTRADA

Participações e Resultados

GRANFONDO PORTIMÃO

Bruno Rosa - 1º classif. Master30 e 3.º classif. geral do Granfondo

Luís Jorge - 2º classif. Master30 no Mediofondo

José Cordeiro - 3.º classif. Master50 no Mediofondo.

Vencedores geral colectiva no Mediofondo e 2º no Granfondo.



GRANFONDO SERRA D'OSSA

Vencedores Geral Individual e Geral Colectiva.

Filipe Oliveira - 1º classif. Geral Individual / Master 30

Nuno Manso foi o 3º classificado na sua categoria



TAVIRA GRANFONDO

Ricardo Gil venceu a classificação geral do Mediofondo e a categoria de M30.

Luís Jorge fechou o pódio no 3º lugar da geral e 3º na categoria M30.

No Granfondo, Bruno Rosa foi o 2º classificado na geral e na categoria M30.

Nuno Manso venceu a categoria M40, o Prémio Montanha e a Meta Volante.

Colectivamente, a nossa equipa venceu em ambos os percursos.



GRANFONDO SERRA DA ESTRELA

Nuno Manso - 2º lugar em Masters 40.

2º lugar por equipas.

VIII CIRCUITO UCA

Jorge Alexandre - 1º classificado em M45 e 3º na geral individual

José Castelo - 2º classificado em M45

Ricardo Gil - 2º classificado em Elite e Vencedor da 1ª Meta Volante

Luís Martins - 3º classificado em M40



XVI Volta ao Concelho Almodôvar

Vencedores Prémios Montanha

Vencedores Master 30

Vencedores Troféu Luís Baltazar - Agostinho&Filhos

2º classif. equipas



Campeonato Nacional de Contra-Relógio e de Fundo, Castro Verde e Almodôvar.

Filipe Oliveira - Campeão Nacional M30

Nuno Mendes - Campeão Nacional M40

José Castelo - Campeão Nacional M45

Fomos a equipa com mais títulos conquistados nestes Campeonatos Nacionais!!



Esta é apenas uma pequena apresentação de algumas provas onde participámos e que no ano de 2024 foram á volta de 40 e que podemos resumir da seguinte forma, em termos de resultados totais:

37 – 1ºs Lugares individuais

29 – 2ºs Lugares individuais

30 – 3ºs Lugares individuais

11 – 1ºs Lugares por equipas

9 – 2ºs Lugares por equipas

1 – 3º Lugar por equipas

3 – camisolas de montanha

1 – camisola verde

Somos sem dúvida uma equipa de ciclismo master muito competitiva e os resultados alcançados demonstram isso mesmo, sendo uma equipa reconhecida a nível nacional e internacional e uma das mais respeitadas no pelotão master nacional, que muito dignificaram as cores da Casa do Benfica em Almodôvar e do Concelho de

Almodôvar. Fazendo parte da nossa política envolver todos os cidadãos e associações do concelho no ano de 2024, em 2025 continuaremos a parceria com a nossa Autarquia no âmbito da Organização da Volta ao concelho de Almodôvar inscrita no Calendário da Federação Portuguesa de Ciclismo este ano no mês de Abril. Contámos este ano com 17 atletas sendo uma grande parte residentes no nosso Concelho, ou concelhos limítrofes.

Objetivos para 2025

Como objetivos para 2025, tencionamos participar no maior número de provas possíveis em todo o território nacional como: campeonatos nacionais, provas de estrada, Granfondos, campeonato Mundial de Masters que no próximo ano será num país bastante longínquo, a Austrália, esperando obter os melhores resultados, por forma a dignificar a nossa Associação e todos aqueles que nos apoiam, nomeadamente os nossos parceiros e patrocinadores tentando rentabilizar e defendendo ao máximo a imagem que orgulhosamente ostentamos.

2.2 BTT

Participações e Resultados:

III GALA TAÇA DE MARATONAS CERCIBEJA

Diogo Pereira - 1º lugar Elite e 3º lugar Geral

David Valério- 3º lugar Geral



TAÇA DE MARATONAS-XCO Algarve

Luis Jorge

Geral

Campeão Regional Master 35 XCO



Campeonato do Algarve de XCM - Serra de

Monchique

Luis Jorge

Campeão regional Master 35 XCM



Taça de Maratonas BTT CerciBeja -Santa Clara

Louredo

Emanuel Varela - 4.º lugar M 40 Meia Maratona

Diogo Pereira - 3.º lugar Elites Maratona

David Valério 3.º Lugar M 35 - Maratona

Nuno Rodrigues 2.º Lugar M 45 - Maratona



Ultramaratona BTT - Cabeça Gorda

Os nossos atletas David Valério e Carlos Bibiu

desafiaram-se neste evento na modalidade "Duplas".

4º Lugar em Duplas



Esta apresentação, representa apenas uma pequena parte das provas onde participámos e que foram bastantes. A nossa equipa de BTT não sendo um projecto inicial, conta já com um elevado reconhecimento e resultados muito significativos. A equipa participou na Taça de Maratonas BTT da Cercibeja, do Distrito de Beja, e outras provas fora obtendo vários prémios individuais. O projeto desportivo para 2025 prevê a participação em várias provas na região Alentejo e Algarve e a continuação da participação no maior número possível de provas da referida Taça de Maratonas da Cercibeja. Contamos neste momento com 6 atletas inscritos e a participar nesta modalidade.

Objectivos para 2025

Como objectivos para 2025, como atrás referimos, para além das participações nas provas, da mesma forma que no Ciclismo de Estrada, tentaremos obter os melhores resultados possíveis por forma a engrandecer o nome da nossa Associação e de todos os que nos apoiam.

2.3 ATLETISMO

Participações e Resultados

IV Trail do Falcão Real-Alcoutim

Ultra trail 43 Km:

Joni Iven 3º M40, 11º Geral

João Paulo 4º M40, 12º Geral

Pedro Martins 2º Sénior, 16º Geral



Trail Veredas de Nexe

Trail:

Ana Ramos - 1ª sénior, 3ª Geral

Trail Sprint:

Paula Alberto - 8ª F35, 44ª Geral

Debora Rodrigues - 8ª Sénior, 68ª Geral

Márcio Palma - 6º Sénior, 35º Geral

Milton Brito - 21º M40, 75º Geral

Filipe Ramos - 23º M45, 167º Geral



5ª CORRIDA MEGA FITNESS

Daniel Guerreiro. Conseguiu bater o seu recorde pessoal dos 10 km. Passou de 55:00, para 51:25. É um orgulho enorme ter o Daniel connosco!!



NIGHT RUN CASA DO BENFICA DE ALMODÔVAR



Uma iniciativa que nos enche de orgulho e muito apreciada pelos participantes que este ano atingiu um número considerável. Cerca de 150.



III Trail da Salamandra, Penina, Benafim

Joni Iven

1º Lugar Trail Longo, 24 km



Estas são apenas algumas apresentações das provas onde os nossos atletas participaram e que nós organizámos. Sempre com resultados bastante positivos, em que raramente não foram atingidos pódios.

2.4 ESCOLA DE ATLETISMO

Odemira-Campeonato Distrital 23 Março

Iniciados - Masc

Campeão Distrital - Miguel Custódio

Iniciados – Fem – 10º lugar -

Anaísa ramos

Juvenil - Lançamento do Peso

Tomás Fernandes

Infantis – Masc

4º lugar - Rodrigo santana

Infantis Fem

7º lugar - Lara Guerreiro



10º lugar - Margarida Guerreiro

14º lugar -Giovanna Gil

Por equipas obtivemos o 3º terceiro lugar.



CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS E VETERANOS-Beja

Avelina Brites

CAMPEÃ DISTRITAL

Lançamento do Peso e no Lançamento do Dardo.

Corta Mato Santa Bárbara dos Padrões – Escola de

Atletismo:

Francisca – 1º Lugar no seu escalão

Miguel Custódio - 1º Lugar no seu escalão

Lara Guerreiro - 1º Lugar no seu escalão

Lara – 1º Lugar no seu escalão



Atletismo-29 de Janeiro

Resultados:

1000 Metros 🏆 60 Metros - Iniciados Masculinos - Miguel Custódio

Lançamento Peso 5kg- Juvenis Masculinos- Tomás Fernandes

Lançamento Peso 3kg e 4º lugar 1000 metros - Iniciados Femininos - Anaísa Ramos

8º Lugar Infantis Femininos - Margarida Ramos

7º Lançamento Peso 2Kg e 9º Lugar 1000 metros - Infantis Femininos - Lara Guerreiro

11º Lugar Lançamento Peso 2Kg - Infantis Femininos Giovanna Gil

Lançamento Peso 3kg e 4º Lugar 1000 metros - Infantis Masculinos - Rodrigo Santana

Absoluto Avelina Brites Peso 4kg Abs Fem M40



São tantos e bons resultados alcançados, em todas as vertentes do Atletismo (neste caso a Escola de Formação), nomeadamente no salto em comprimento, salto em altura, lançamento do peso, etc. por esta juventude que muito nos orgulha, que preencheriam diversas folhas, distribuídas pelas cerca de 60 provas em que participaram, pelo que, parabenizamos em geral todos os “pequenos” atletas.

Contamos neste momento com 10 atletas a participar nesta modalidade.

Em 2024, trabalhámos com públicos muito diversificados, potenciando ao máximo as capacidades dos nossos atletas e dos nossos parceiros sociais e económicos, contribuindo para evitar a exclusão social e contribuindo para o desenvolvimento económico e social do Concelho e da Região.

Destacamos as parcerias com algumas entidades, entre as quais:

- 1- Autarquia e Juntas de Freguesia do Concelho
- 2- Agrupamento de Escolas de Almodôvar
- 3- Associação de Atletismo Beja

Principais Dificuldades:

Uma boa parte das instalações para a prática do Atletismo no Alentejo, não reúnem, de momento, condições ideais de prática, tanto para treino como para competição. No nosso caso, na nossa pista

não existe o apetrechamento adequado. Esta situação condiciona fortemente a qualidade da intervenção técnica dos nossos treinadores e limita as opções da Federação e Associação para a realização das principais competições do calendário Nacional e Distrital / Regional.

Continuaremos a envidar todos os esforços junto da Autarquia para que possa dotar Almodôvar de estruturas de apoio á prática do Atletismo, evitando que por vezes tenhamos que nos deslocar a Castro Verde, para o treino da modalidade.

A diversidade de disciplinas do Atletismo e as características da competição na modalidade são outros fatores fortes de condicionamento e desenvolvimento.

Uma modalidade como o Atletismo tem custos operacionais e de organização competitiva relativamente avultados, que continuam a não merecer o devido reconhecimento por parte da Administração Pública desportiva.

Objectivos para 2025

Desde o início do projecto ***Atletismo para todos***, tanto no Atletismo Senior como Escola de Formação que o mesmo tem assentado em 2 grandes pilares: Desenvolvimento Desportivo, Promoção da Saúde e Educação.

Continuamos a desencadear diversas ações para incrementar a dinâmica de intervenção e realizar adaptações necessárias, para que o atletismo seja encarado como responsabilidade de todos e sejam assumidas as responsabilidades de cada um.

Reflexo próprio do desenvolvimento e nível de vida atual, cada vez mais Portugueses sofrem de patologias relacionadas com o sedentarismo, caracterizado por uma acentuada inatividade física.

O sedentarismo, em grande parte devido ao ritmo da vida moderna é o principal fator de risco, tanto no plano qualitativo como quantitativo, das transformações negativas do ponto de vista biológico e psicológico. No sentido de o combater, a prática ajustada de atividade física e o exercício físico são altamente recomendados por várias instituições credenciadas, nomeadamente a Organização Mundial de Saúde.

Não existe outra modalidade desportiva, como o Atletismo, que proporcione conteúdos tão variados e tão adaptados ao processo de crescimento e posteriormente de envelhecimento ativo e saudável. No âmbito da monitorização e acompanhamento personalizado de cada um dos nossos atletas, sobretudo



com aqueles que apresentam deficiências motoras (físicas) e cognitivas, bem como no apoio para as deslocações para os treinos e para as provas, na preparação para as provas e encontros, na alimentação e nutrição desportiva, na organização de encontros informais, e toda a logística e organização, contamos com o valioso contributo do nosso Coordenador Luis Lobo no Atletismo Senior e dos Treinadores de Grau I, Sr. Brites e Avenina Brites na escola de Atletismo.

O seu imprescindível apoio e orientação técnica, foram essenciais para os resultados alcançados.

Atualmente, contamos com cerca de 30 atletas situados na faixa etária dos 9 aos 60 anos.

A apresentação da modalidade de uma forma simplificada e estruturada, além de um conjunto de provas atléticas adaptadas às diferentes idades, contextos sociais e dificuldades motoras e cognitivas é uma boa forma, talvez a forma mais correta, de desenvolvimento de capacidades.

PLANO PREVISIONAL PARA 2025

Orçamento para 2025

O Orçamento para 2025, foi elaborado, tendo em conta os aumentos previstos para esse ano, ao nível de equipamentos, combustível, alimentação, portagens, oficinas, rendas de instalações, etc..

EQUIPA DE CICLISMO DE ESTRADA

-Equipamentos (Inclui equipamentos ciclismo e vestuário de saída)	10 000,00€
-Licenças desportivas dos atletas, Treinador e Staff	2.100,00€
-Inscrições em provas abertas – Masters	6.200,00€
-Deslocações (Combustível, portagens, estadias, alimentação)	12.000,00€
-Suplementação desportiva	5.000,00€
-Despesas com viaturas (manutenção, seguros, IUC, inspecções)	1.200,00€
-Seguros desportivos, exames médicos	1.000,00€
Subtotal	37.500,00€

EQUIPA DE BTT

-Equipamentos (Inclui equipamentos ciclismo e vestuário de saída)	2.000,00€
-Licenças desportivas dos atletas (CPT)	250,00€
-Inscrições em provas	1.000,00€
-Deslocações (Combustível, portagens, estadias, alimentação)	1.500,00€
-Suplementação desportiva	500,00€
-Seguros desportivos e exames médicos	250,00€
Subtotal-	5.500,00€

ATLETISMO

-Equipamentos (Inclui equipamentos atletismo e vestuário de saída)	2.500,00€
-Inscrições em provas e seguros	1.500,00€
-Deslocações (Combustível, portagens, estadias, alimentação)	2.000,00€
Subtotal	7.500,00€

ESCOLA DE ATLETISMO

-Equipamentos (Inclui equipamentos atletismo e vestuário de saída)	1.500,00€
-Inscrições em provas e seguros	500,00€
-Deslocações (Combustível, portagens, estadias, alimentação)	500,00€
Subtotal	2.500,00€

OUTRAS DESPESAS DE FUNCIONAMENTO

-Rendas, encargos com funcionário, conservação e manutenção, material de escritório, licenças, etc..

Subtotal **8.000,00€**

TOTAL GERAL **61.000,00€**

Resumo das atividades desportivas planeadas para 2025:

Como atrás referimos nos objectivos para 2025, tencionamos participar no maior número possível de provas em todas as modalidades e em todos os escalões:

Ciclismo de Estrada

CALENDÁRIO GRANFONDOS

15/fev	FIGUEIRA CHAMPIONS DAY
16/fev	1ª TAÇA ALGARVE – LAGOS
22/fev	GRANFONDO ALGARVE
02/mar	GRANFONDO COIMBRA
08/mar	1ª TAÇA MASTERS - AC ALGARVE
09/mar	2ª TAÇA MASTERS - AC ALGARVE
23/mar	AVEIRO SPRING CLASSIC
06/abr	EUROBEC GRANFONDO - CAMPO MAIOR
12- 13/abr	VOLTA CONCELHO ALMODOVAR
25/abr	G.P. TORRÃO
26/abr	3ª TAÇA MASTERS - CANTANHEDE
27/abr	4ª TAÇA MASTERS - TAVEIRO
27/abr	GRANFONDO TORRES VEDRAS
01/mai	CIRCUITO VILA CHÃ OURIQUE
11/mai	DOURO GRANFONDO
17/mai	2ª TAÇA ALGARVE - TAVIRA
18/mai	3ª TAÇA ALGARVE - LAGOA
1/jun	GERÊS GRANFONDO
8/jun	GRANFONDO SÃO MAMEDE
15/jun	CAMP REGIONAL MASTERS ALGARVE
21/jun	CAMPEONATO NACIONAL CRONO
22/jun	CAMPEONATO NACIONAL ESTRADA
29/jun	GRANFONDO SERRA DA ESTRELA
12/jul	GRANFONDO AGITÁGUEDA
20/jul	CIRCUITO GRANDOLA
15/ago	VOLTA AO TRAMAGAL
6/set	CIRCUITO UCA
13/set	CAMPEONATO REGIONAL RAMPA
14/set	CIRCUITO TAVEIRO

20/set GP BENEDITA
 21/set GP CARDOSAS
 27/set 10º FESTIVAL PISTA LOULÉ
 28/set GF TAVIRA
 05/out GF SERRA DA OSSA
 02/nov GF PORTIMÃO

DATAS NÃO CONFIRMADAS

Abril G.P. VIRGOLINO - PRAIAS DO SADO
 17/mai CIRCUITO PATAIAS
 25/mai CIRCUITO BENEDITA
 06/jul CIRCUITO MACEIRINHA
 07/jul CIRCUITO MARTINGANÇA
 27/jul CIRCUITO A-DO-BARBAS
 10/ago GP SEIXO MIRA - CIRCUITO
 18/ago CIRCUITO MANIQUE INTENDENTE
 25/ago CIRCUITO MAÇAS D. MARIA
 31/ago CIRCUITO AVELAR
 12/out GF AMARANTE

B. T. T.

Participação na Taça de Maratonas da Cercibeja conforme calendário em baixo e outras provas a agendar do Campeonato Nacional e Regional de **XCM e XCO**.

INSCRIÇÕES: APEDALAR.PT

18 MARÇO
23º BTTTrigo

30 MARÇO
I MARATONA BTT
CAMPO BRANCO 2025

6 ABRIL
XI Passeio BTT
Trilhos Terra de Pão

27 ABRIL
I Maratona Terras
de Santa Clara

4 MAIO
11º Maratona dos
Falcões da Planície

11 MAIO
14º Btt Trilhos do Pisão

25 MAIO
11ª Maratona BTT
"Entre Vinhas e Olivais"

1 JUNHO
XI Maratona de Olhas

8 JUNHO
IX Maratona BTT
Geração Radical

7 SETEMBRO
XIX Passeio BTT
"Pelos Trilhos de Mombeja"

**TACA DE MARATONAS
SBTT
CERCIBEJA
2025**

BEJA, logos of various municipalities and organizations.

Atletismo

Nesta data, o Calendário das inúmeras provas desde Trail, Corta Mato, corridas, etc. ainda não foi publicado.


No entanto, o desenrolar destas provas, situa-se normalmente ao nível do nosso distrito e distritos adjacentes, com exceção de uma ou outra prova de resistência mais para o Norte do País.

- Corrida e Caminhada noturna – Night Run – **Atletismo**, uma Organização da Casa do Benfica de Almodôvar que pretendemos manter, uma vez que foi muito aplaudida não só pelos participantes, mas também pela comunidade local.

Escola de Atletismo

Este é o Calendário Provisório até Maio de 2025.

Associação de Atletismo de Beja


FEDERAÇÃO

CALENDÁRIO 2024/2025 - Provisório versão de 17.12.2024

Regional				Nacional			
Mês	Dia	Prova	Local	Mês	Dia	Prova	Local
Outubro	5	II Trail "por terras de Beiramar"	Alentejo/Beiramar				
	12						
	13	V Trail entre os Moinhos do Guadiana	Quintos				
	14	FERIADO					
	15						
Novembro	2			03		Corta Mato de Amora	Amora, Beja
	3	Trail de Ficalho	VNFicalho	08		Camp Portugal de Maratonas	Plato
	9			10		Corta Mato de Tomas Vedras	Tomas Vedras
	10	Campeonato Distrital de Corta Mato Longo	Serpe	16		Tapa de Portugal de Trail	Ribeira Grande
	30	Mega Encontro Jovem/Benfit 1ª Taça de Benjamins	Castro Verde	24		Inter Associações de Corta Mato Sub16	Guarnedeles
Dezembro	1	Triñhos do Vinho da Talha	Vila de Frades				
	2	2ª Criss dos Cavaleiros	Vila de Santiago				
	14	Corta Mato de Natal (de manhã)	Messajana				
	15	2ª Jornada da Taça de Benjamins	Beja				
	21	Torneio Meio Fundo Prof. José Silveira	Beja				
	22	1ª Jornada Crítico Juvenil	Beja				
	25	NATAL					
	27	São Silvestre	Beja				
	28	Formação Sálvio Horrobas	Beja				
	29	S. Silvestre Cocheiros&Comp	St. Alseiro Rest.				
Janeiro	1	FERIADO		4		Campeonatos Nacionais em Estrada	Piçarra Foz
	4	2ª Jornada do Crítico Juvenil	Beja	11		Campeonatos Nacionais de Míha em Estrada	a designar
	11	3ª Jornada Taça Benjamins	Beja	12		Camp Nac Marche Estrada 20Km	a designar
	12			18		Camp Nac Clubes 3ª Divisão Pista Curta Apur	a designar
	18	Salto em Altura Jovem Distrital	Beja	25		Camp Nac Priv. Combinadas Pista Curta	a designar
	19	Viana-a-par-de-Avão	Viana/Álvio				
	25	Camp Dist Clubes e Individuais de Inverno + Jornada Crítico Juvenil	Odemira				
	28						
Fevereiro	01	Camp Dist Lançamentos e Memorial Ana Rita	Beja	01		Camp Nac Marche Estrada 10km	a designar
	01/02	Trail Iberlince	Berrancos	01/02		Camp Nac Sub18 Pista Curta	a designar
	8	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Beja	08/08		Camp Nac Clubes 1 e 2 Div. P. Curta Final	a designar
	9			08/09		Camp Nac Clubes 3 Div. Pista Curta Final	a designar
	15	4ª Jornada Taça de Benjamins	Mombaja	15/16		Camp Nac Sub20 Pista Curta	a designar
	16	Trail Ribeira de Lamas	Stª Iria	22		Camp Nac Lançam. Longos Sub20, 23 e Abs	a designar
	18	Campeonato Distrital de Sprint	Beja	22/23		Campeonatos de Portugal Pista Curta	a designar
	22	Provas de Preparação	Beja	23		Camp Nac Lançamentos Longos Sub18	a designar
	23	Campeonato Distrital de Corta Mato Curto	Ajustrei	01/02		Camp Nac Sub23 Pista Curta	a designar
	01	Triñhos de Mércos	Mércos	01/02		Camp Nac Pista Coberta Messana	a designar
Março	04	CARNIVAL		01		Triatlo Técnico - Final Nacional	a designar
	06	Atleta Completo Distrital	Beja	08		Camp Nacionais de 5km em Estrada	a designar
	09	Atleta Completo Distrital	Beja	08		Campeonatos de Portugal de Meia Maratona	a designar
	15			09/09		Camp Nac Universitários - Pista Curta	Beja
	16	Trail da Tomina	St. Alseiro Rest.	15		Camp Nacionais de Marche em Estrada 20km	a designar
	22	Corrida Traversia da Planície + Jornada da Taça Benjamins	5ª Estrada/S. Marcos	15		Camp Nacionais de Corta Mato e Universitários	Mesalhas
	23	Provas de Preparação Pista	Beja	17		INÍCIO DA ZONA VERDE	
	29						
	30	4ª Triñhos dos Cogumelos	Alcaria Serra				
	01 ou 03	Dia do Atletismo	Castro Verde				
Abril	05	Circuito Vila de Odemira	Odemira				
	12	Olimpico Jovem Distrital	Beja				
	13	Olimpico Jovem Distrital (de Tarde)	Beja				
	13	V Trail Cidade de Moura	Moura				
	18	Camp Dist Trail	?				
	19	FERIADO - Campeonato Distrital de Estrada	?				
	20						
	25	FERIADO - 5ª Jornada Taça de Benjamins	?	25		5ª JORNADA ZONA VERDE	
25	Provas de Preparação	Beja	28		Tapa de Portugal de Marche Atlético 10km	a designar	
Maio	01	Camp Dist 5000M, 10.000M e Km Jovem Distrital	Odemira	26/27		Atleta Completo Nacional	a designar
	01	Triñhos da Cola	C. Cola	03		Campeonatos de Portugal de 10.000M	a designar
	03			03/04		Campeonatos Nacionais Universitários	Cidade de Beja
	04	Summit Trail Running	F. Alentejo	17/18		Olimpico Jovem Nacional	a designar
	10	Campeonato Distrital de Sub-16	Beja				
	11						
	17						
	18	Corrida Cidade de Beja	Beja				
	24	Campeonato Distrital de Estafetas + Jornada da Taça de Benjamins	7ª Beja				
	25						
31	Campeonato do Alentejo Pista	V. Novas	31		Camp Nac Priv. Combinadas Sub16, Sub18, Sub20, Sub 23 Abs	a designar	

Por forma a ser possível concretizar todos os projectos e participações nas diferentes provas e organizações e provas, é fundamental e imprescindível a colaboração de todos os nossos parceiros e patrocinadores.

Almodôvar, 25 de janeiro de 2025

O Presidente da Direcção

(Nuno Reis Rodrigues)