



***Relatório de Contas e  
Actividades  
Plano Previsional  
2025 - 2026***

## **INTRODUÇÃO**

A Direção, em cumprimento das normas estatutárias, vem, como é habitual, apresentar o Relatório de Contas e Actividades referentes à época de 2025 e Plano Previsional para 2026, bem como o respectivo Balanço de 2025.

O ano de 2025 não se revelou substancialmente diferente no que respeita ao cumprimento orçamental face a exercícios anteriores. As dificuldades financeiras persistiram mas nunca tendo impacto direto na sustentabilidade das atividades desenvolvidas e trabalho desenvolvido na comunidade.

Apesar deste contexto desafiante, manteve-se o trabalho próximo e cooperante com o Município, através da celebração e renovação de protocolos que permitiram dar continuidade às iniciativas da associação. Foi igualmente possível prosseguir a colaboração com a União das Freguesias de Almodôvar e Graça de Padrões, bem como com diversas entidades privadas, entre as quais se destacam o Banco Primus, a Swick Drilling Europe, a Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Aljustrel e Almodôvar, e o IPDJ, no apoio prestado à principalmente à Escola de Atletismo.

O conjunto destas limitações financeiras, aliado ao aumento do número de provas realizadas nas diferentes modalidades, refletiu-se num resultado negativo, devidamente evidenciado no Balanço relativo ao ano de 2025.

Apesar de todas as limitações financeiras próprias de uma associação sem fins lucrativos a actividade desportiva durante o ano de 2025 traduziu-se na mais titulada de sempre em todas as modalidades, principalmente no ciclismo de estrada em que pela primeira vez foi alcançada a vitória na Volta ao Concelho e alcançado um titulo europeu em Master 45. Estes resultados dar visibilidade e um retorno muito positivo ao nosso concelho e a todos os nossos parceiros e patrocinadores.

## **1. RELATÓRIO TÉCNICO E DE ACTIVIDADES**

O presente relatório tem como objetivo apresentar, de forma clara, rigorosa e sistematizada, o conjunto das ações desenvolvidas pela Casa do Benfica em Almodôvar ao longo do ano de 2025, bem como os respetivos resultados alcançados nos diferentes domínios de intervenção. Este documento reflete o trabalho realizado nas áreas desportiva, formativa, organizativa e comunitária, evidenciando o empenho dos atletas, técnicos, dirigentes, parceiros e voluntários que contribuíram para a concretização dos objetivos definidos. Num contexto marcado por constrangimentos financeiros, mas também por elevados níveis de dedicação e compromisso, este relatório assume-se como um instrumento de transparência, avaliação e valorização da atividade desenvolvida ao serviço do desporto e da comunidade.

### **1.1 DESENVOLVIMENTO E VALORIZAÇÃO**

A Casa do Benfica em Almodôvar tem vindo a afirmar-se como uma referência na formação, desenvolvimento e valorização de atletas do concelho e da região, promovendo uma prática desportiva de qualidade, assente em princípios de dedicação, disciplina e espírito de equipa. Ao longo do período em análise, registou-se um crescimento sustentado no número de praticantes, bem como uma evolução significativa no seu desempenho desportivo, fruto do trabalho consistente de acompanhamento técnico, do envolvimento das famílias e da aposta contínua na formação. Este percurso tem permitido não só elevar o nível competitivo das diferentes modalidades, mas também afirmar atletas locais em contextos regionais, nacionais e internacionais, reforçando o orgulho da comunidade no talento que se forma em Almodôvar.

### **1.2 INTERAÇÃO COM A COMUNIDADE**

A Casa do Benfica em Almodôvar manteve, ao longo do período em análise, uma relação de estreita proximidade com a comunidade local, afirmando-se como uma entidade ativa na promoção do desporto, da inclusão social e do associativismo. Através da organização e participação em iniciativas desportivas, formativas e sociais, a coletividade reforçou o seu papel enquanto agente dinamizador da vida comunitária, envolvendo atletas, famílias, voluntários e parceiros institucionais. Esta interação contínua com a população e com as entidades locais tem sido essencial para o fortalecimento dos laços comunitários, para a valorização dos jovens e para a afirmação de Almodôvar como um concelho ativo, solidário e desportivamente dinâmico.

### **1.3 DINAMIZAÇÃO DO DESPORTO E ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL**

Paralelamente à formação desportiva, a Casa do Benfica em Almodôvar tem desempenhado um papel ativo na dinamização do desporto e na promoção de estilos de vida saudáveis junto da população, com especial incidência nas camadas mais jovens. Destaca-se, neste âmbito, a iniciativa “O Ciclismo Vai à Escola”, que se revelou um verdadeiro sucesso junto das crianças, proporcionando momentos de aprendizagem, convívio e incentivo à prática regular de atividade física, promovendo valores como a segurança, o respeito e o espírito desportivo. Igualmente relevante foi a realização da Night Run, evento que mobilizou a comunidade num ambiente de festa, desporto e convívio saudável, reforçando a importância da prática desportiva como fator de bem-estar, inclusão e coesão social.

Em síntese, a Casa do Benfica em Almodôvar reafirmou, ao longo do período em análise, o seu papel enquanto pilar fundamental na dinamização do desporto, na formação de atletas e na promoção de estilos de vida saudáveis no concelho e na região. Apesar das adversidades financeiras enfrentadas, foi possível manter uma atividade regular, próxima da comunidade e focada no desenvolvimento humano e desportivo, com especial atenção às camadas mais jovens com a consolidação do projecto da nossa escola de atletismo. Iniciativas como “O Ciclismo Vai à Escola” e a Night Run são reflexo claro do impacto positivo da associação na comunidade, traduzindo-se não apenas em resultados desportivos, mas também na construção de uma sociedade mais ativa, saudável, participativa e solidária. A dedicação dos atletas, treinadores, dirigentes, parceiros e voluntários continua a ser o verdadeiro motor deste projeto, garantindo a sua continuidade e relevância futura.

## 2. ACTIVIDADE DAS MODALIDADES - 2025

### 2.1 CICLISMO ESTRADA

A época de 2025 ficou marcada por uma das participações mais consistentes e bem-sucedidas da equipa de ciclismo de estrada da Casa do Benfica em Almodôvar, refletindo um elevado nível competitivo nas provas disputadas a nível regional, nacional e internacional. Ao longo da temporada, os atletas alcançaram um impressionante número de 184 pódios, tanto em classificações gerais como por escalões, bem como relevantes conquistas coletivas, consolidando o estatuto da equipa no panorama do ciclismo amador e master.



#### Pódios na Geral Individual:

- 15 primeiros lugares
- 8 segundos lugares
- 13 terceiros lugares

► **Total Geral Individual: 36 pódios**



#### Pódios Coletivos:

- 9 primeiros lugares
- 6 segundos lugares
- 3 terceiros lugares

► **Total Coletivo: 18 pódios**

#### Pódios por Escalões:

- 47 primeiros lugares
- 46 segundos lugares
- 37 terceiros lugares

► **Total por Escalões: 130 pódios**





Para além dos pódios obtidos, a equipa destacou-se ainda com títulos de elevado prestígio, nomeadamente o título de Campeão Europeu Master 45 e Campeão Nacional Master 35 e pela conquista de todas as Camisolas da Volta ao Concelho de Almodôvar (Geral, Montanha, Pontos e Juventude) e ainda a vitória colectiva. Foram obtidos também vários títulos regionais na Taça Masters da Associação de Ciclismo do Algarve.

Estes resultados refletem o forte compromisso dos atletas, da estrutura técnica e diretiva, bem como o impacto positivo do projeto desportivo da Casa do Benfica em Almodôvar na valorização do ciclismo regional e nacional, promovendo a formação, a competitividade e o orgulho da comunidade local.

### 2.1.1 OBJETIVOS PARA 2026

Para a época de 2026, a equipa de ciclismo de estrada da Casa do Benfica em Almodôvar estabelece como principal propósito a consolidação do trabalho desenvolvido nos anos anteriores, reforçando simultaneamente a sua presença competitiva, a formação de novos atletas e o envolvimento com a comunidade local e regional.



No plano desportivo, pretende-se manter um elevado nível de participação nas principais provas do calendário regional e nacional, com especial enfoque nas provas de fundo, clássicas e campeonatos regionais e nacionais, ambicionando a conquista de pódios na geral individual, por escalões e por equipas, bem como a defesa dos títulos já alcançados. Paralelamente, será dada prioridade à valorização dos atletas do concelho e da região, promovendo a sua progressão competitiva sustentada.

Ao nível estrutural, os objetivos passam pelo reforço da organização interna da equipa, pela melhoria das condições de treino, acompanhamento técnico e logístico, bem como pela captação de novos apoios e parcerias que garantam maior estabilidade financeira ao projeto. A aposta na segurança dos atletas, na preparação física e na formação contínua continuará a ser uma prioridade.

Por fim, a equipa pretende reforçar a sua ligação à comunidade, através da participação ativa em iniciativas de promoção do ciclismo, ações de sensibilização para hábitos de vida saudáveis e eventos de divulgação da modalidade, contribuindo para a afirmação do desporto no concelho de Almodôvar e na região.

## 2.2 BTT

A equipa de BTT da Casa do Benfica em Almodôvar viveu uma época de 2025 marcada por elevados níveis de competitividade, forte presença nas principais provas regionais e nacionais e uma afirmação clara dos seus atletas, em especial nos escalões de formação e veteranos.

Ao longo da temporada foram alcançados dois títulos regionais de grande relevo:

Campeão Regional do Algarve M35 – Taça XCM

Campeão Regional do Algarve Sub-19 – Taça XCM

No que respeita aos pódios por escalões, a equipa somou um total de 21 pódios, distribuídos da seguinte forma:

- 14 primeiros lugares
- 3 segundos lugares
- 4 terceiros lugares

Estes resultados refletem o excelente desempenho dos atletas nos escalões Júnior, Elites, M35, M45 e M50, com vitórias e presenças regulares no pódio em provas como maratonas regionais, Taça do Algarve XCM, Taça XCM do Algarve e competições nacionais.



Nos pódios coletivos, a equipa conquistou:

2.º lugar coletivo na 4.ª Prova da Taça do Algarve XCM

De forma global, a época de BTT 2025 traduziu-se num percurso extremamente positivo, assente na formação de jovens atletas, na consolidação dos escalões masters e na afirmação da Casa do Benfica em Almodôvar como referência regional na modalidade de BTT.

### 2.2.1 OBJECTIVOS PARA 2026

Para a época de 2026, a equipa de BTT da Casa do Benfica em Almodôvar tem como principal objetivo consolidar o trabalho desenvolvido ao longo das últimas épocas, reforçando a sua presença competitiva a nível regional e nacional, com especial enfoque na formação, no rendimento desportivo e na valorização dos atletas do concelho e da região.



No plano competitivo, pretende-se assegurar uma participação regular nas provas da Taça do Algarve XCM, Campeonatos Regionais, Taça de Portugal e Campeonatos Nacionais, com a ambição clara de continuar a alcançar pódios por escalões e lutar pela conquista de títulos regionais e nacionais. A aposta nos escalões de formação, nomeadamente Sub-19 e Juniores, manter-se-á como uma prioridade estratégica.



Ao nível da estrutura da equipa, os objetivos passam pelo reforço do acompanhamento técnico, pela melhoria das condições de treino e recuperação dos atletas, bem como pela promoção de ações de formação nas áreas da segurança, mecânica básica e preparação física. A estabilidade logística e financeira continuará a ser uma preocupação central, através do reforço de parcerias e captação de novos apoios.

No plano comunitário, a equipa pretende intensificar a sua presença em ações de promoção do BTT, envolvendo escolas, jovens e a população em geral, contribuindo para a divulgação da modalidade, para o incentivo à prática desportiva regular e para a promoção de estilos de vida saudáveis no concelho de Almodôvar e na região.

### 2.3 ATLETISMO

A equipa de atletismo da Casa do Benfica em Almodôvar viveu, em 2025, uma época marcada por um desempenho muito positivo nas vertentes de trail, ultra trail e provas de estrada, com uma presença competitiva consistente em eventos regionais e nacionais, evidenciando a evolução dos atletas nos diferentes escalões. Orgulhamo-nos de sermos uma instituição inclusiva e incentivarmos e apoiarmos atletas de todas as idades, géneros e capacidades a praticar desporto.

#### Pódios na Geral Individual:

- 1 primeiro lugar
- 1 segundo lugar
- 2 terceiros lugares

► Total Geral Individual: 4 pódios

Estes resultados refletem o forte desempenho da equipa em provas de elevada exigência, com destaque para o Trilhos do Mira, Ultra Trail de São Mamede e Trail Veredas de Nexe.

#### Pódios Coletivos:

- 1 terceiro lugar coletivo – Almodôvar Night Run

► Total Coletivo: 1 pódio

#### Pódios por Escalões:

- 7 primeiros lugares
- 8 segundos lugares
- 8 terceiros lugares

► Total por Escalões: 23 pódios



Os pódios por escalões abrangeram os níveis Sub-23, Sénior, Veteranos, M35, M40 e M45, tanto em femininos como masculinos, demonstrando a transversalidade competitiva da equipa e o equilíbrio entre formação e rendimento desportivo.

### 2.3.1 OBJECTIVOS PARA 2026



Para a época de 2026, a equipa de atletismo da Casa do Benfica em Almodôvar estabelece como principal objetivo a consolidação do crescimento verificado nas últimas épocas, reforçando a sua presença competitiva nas provas regionais e nacionais de trail, ultra trail e estrada, com uma aposta contínua na formação, no

rendimento desportivo e na valorização dos atletas do concelho e da região.

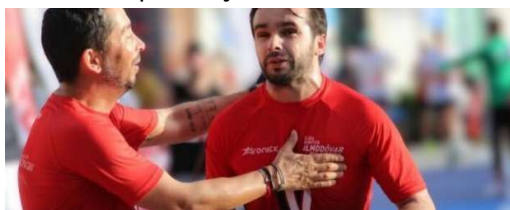
No plano desportivo, pretende-se assegurar uma participação regular nos principais calendários competitivos do Algarve e Alentejo, ambicionando a manutenção de presenças no pódio na geral e por escalões, bem como a conquista de novos títulos regionais. A melhoria progressiva dos resultados individuais e coletivos será sustentada através de uma preparação física estruturada, adaptada às exigências das diferentes distâncias.

Ao nível da formação e desenvolvimento, o foco estará na captação de novos atletas, especialmente nos escalões jovens e Sub-23, promovendo a transição sustentada para os escalões seniores. Serão igualmente incentivadas ações de formação nas áreas da técnica de corrida, prevenção de lesões e nutrição desportiva.



No plano organizativo e comunitário, a equipa pretende manter uma forte ligação aos eventos locais, com especial destaque para a Almodôvar Night Run e outras provas do concelho, contribuindo ativamente para a dinamização do atletismo e para a promoção de estilos de vida saudáveis junto da população.

A Almodôvar Night Run afirmou-se, uma vez mais, como um dos eventos desportivos mais marcantes do concelho, reunindo atletas, famílias e população em geral num ambiente de festa, convívio e promoção da atividade física. Esta iniciativa, além do seu evidente impacto desportivo,



destacou-se pelo forte envolvimento da comunidade, pela dinamização do espaço urbano e pela valorização de estilos de vida saudáveis, reforçando o papel da Casa do Benfica em Almodôvar enquanto agente ativo na promoção do desporto e da coesão social.

Para 2026, a Casa do Benfica em Almodôvar assume igualmente como objetivo a organização dos Campeonatos Regionais de Estrada de Atletismo, em estreita articulação com as entidades federativas e institucionais competentes. Esta iniciativa pretende reforçar o posicionamento de Almodôvar como referência no calendário desportivo regional, promover a modalidade junto da população, incentivar a participação dos atletas locais e contribuir para a dinamização social, económica e turística do concelho.

## 2.4 ESCOLA DE ATLETISMO

A época de 2025 da Escola de Atletismo da Casa do Benfica em Almodôvar ficará, sem dúvida, marcada como uma das mais bonitas e emocionantes da sua ainda jovem história. Foi um ano de descoberta, aprendizagem, superação e, acima de tudo, de crescimento humano e desportivo dos nossos jovens atletas, que levaram o nome de Almodôvar com orgulho às pistas, estradas e trilhos do distrito.

Ao longo da época, os nossos atletas conquistaram 12 Títulos Distritais Individuais, um feito absolutamente extraordinário, que demonstra não apenas talento, mas também dedicação, disciplina, espírito de sacrifício e paixão pela modalidade. Cada título representou uma vitória que foi muito além do resultado: foi a confirmação de que estamos a formar atletas, mas sobretudo pessoas.



### **Nos Pódios da Geral Individual, a Escola de Atletismo somou:**

- 6 pódios na Geral Individual, em provas de elevada exigência competitiva.

### **Nos Pódios por Escalões, os jovens atletas alcançaram um total impressionante de:**

- 6 primeiros lugares
- 15 segundos lugares
- 21 terceiros lugares

► Total de Pódios por Escalões: 42 pódios

### **Nos Pódios Coletivos, a Escola conquistou ainda:**

- 2 segundos lugares coletivos
- 4 terceiros lugares coletivos

► Total Coletivo: 6 pódios

### **Resumo Global da Escola de Atletismo:**

- Títulos Individuais: 12
- Pódios na Geral Individual: 6
- Pódios por Escalões: 42
- Pódios Coletivos: 6

► Total Global de Pódios: 54 pódios



Mais do que números, esta época foi feita de sorrisos, nervos antes das partidas, lágrimas de alegria, abraços no final das provas e uma enorme vontade de continuar a sonhar. Cada criança e jovem atleta demonstrou que o desporto é uma escola de valores, onde se aprende a ganhar, a perder, a respeitar e a acreditar.

A Escola de Atletismo da Casa do Benfica em Almodôvar é, hoje, um verdadeiro viveiro de campeões — não apenas no resultado, mas no caráter, na amizade e no espírito de equipa. O futuro constrói-se aqui, passo a passo, corrida a corrida.



#### **2.4.1 OBJECTIVOS PARA 2026**

Para a época de 2026, a Escola de Atletismo da Casa do Benfica em Almodôvar assume como principal missão continuar a formar jovens atletas, mas, acima de tudo, formar crianças e jovens com valores, promovendo o desporto como ferramenta de educação, inclusão, superação e desenvolvimento pessoal.

No plano desportivo, pretende-se:

- Consolidar a presença regular nas provas distritais e regionais;
- Manter a aposta na participação nos Campeonatos Distritais, Torneios Olímpicos Jovens, Trilhos Jovens e Taças de Formação;
- Incentivar a progressão natural dos atletas entre escalões, respeitando os seus ritmos de crescimento físico e emocional;
- Continuar a lutar por pódios, títulos e classificações de relevo, sempre com a formação e a ética desportiva como prioridade.

No plano humano e educativo, a Escola pretende:

- Promover valores como o respeito, a disciplina, a amizade, o espírito de equipa, a resiliência e a responsabilidade;
- Reforçar o envolvimento das famílias no percurso desportivo dos jovens atletas;
- Garantir que cada treino e cada competição sejam momentos de aprendizagem, alegria e partilha.

No plano estrutural e comunitário, os objetivos passam por:

- Aumentar o número de crianças e jovens inscritos;
- Reforçar a articulação com as escolas do concelho;
- Dinamizar mais ações de promoção da atividade física junto da juventude;
- Assegurar melhores condições de treino, acompanhamento técnico e segurança para todos os atletas.

Em 2026, a Escola de Atletismo continuará a ser um espaço onde os sonhos começam a ganhar forma, onde cada criança aprende a acreditar em si própria e onde cada vitória — grande ou pequena — é celebrada como um passo importante no caminho da formação desportiva e humana.

### **3. CONCLUSÃO GERAL – MODALIDADES**

O ano de 2025 ficará marcado como um período de grande crescimento, aprendizagem e afirmação das modalidades de formação da Casa do Benfica em Almodôvar. Da Escola de Atletismo ao Atletismo federado, do BTT ao Ciclismo de Estrada, foi notório o empenho, a dedicação e o espírito de superação de todos os atletas, treinadores, dirigentes, famílias e voluntários que diariamente constroem este projeto desportivo.

Mais do que os expressivos resultados desportivos alcançados, importa destacar o papel fundamental da formação na construção de cidadãos responsáveis, resilientes e solidários. Cada treino, cada prova, cada vitória e cada desafio superado contribuem para moldar jovens com valores, carácter e sentido de compromisso, que levam o nome de Almodôvar com orgulho por onde passam.

A Casa do Benfica em Almodôvar reafirma, assim, o seu compromisso com a formação desportiva e humana, acreditando que é na base que se constroem os verdadeiros campeões. O futuro projeta-se com confiança, sustentado no trabalho feito, na paixão pelo desporto e no envolvimento de toda a comunidade.

## 4. PLANO ACTIVIDADES 2026

### 4.1 EVENTOS

A Casa do Benfica em Almodôvar apresenta para 2026 um plano de atividades diversificado, dinâmico e orientado para a promoção do desporto, da formação, da inclusão social e da ligação à comunidade, envolvendo atletas, famílias e população em geral.

- **Gala de Apresentação das Modalidades**

Evento institucional de abertura da época desportiva, destinado à apresentação oficial das modalidades, atletas, equipas técnicas e parceiros. A gala será um momento de reconhecimento, motivação e valorização pública do trabalho desenvolvido pela associação.

- **Volta ao Concelho de Almodôvar**

Prova emblemática do ciclismo nacional, que continuará a afirmar Almodôvar como referência no calendário competitivo. Este evento promove o desporto, o turismo e a dinamização económica local, envolvendo atletas de várias regiões do país.

- **Sarau de Ginástica**

Com o objetivo de alargar a oferta formativa da associação, captar novos praticantes e responder aos interesses da comunidade, reforçando o papel da Casa do Benfica em Almodôvar como polo desportivo inclusivo irá ser criada a modalidade de Ginástica Aeróbica Desportiva e pretendemos assim organizar uma demonstração do trabalho desenvolvido ao longo da época pela modalidade promovendo a expressão corporal, a coordenação, o trabalho em equipa e a valorização do esforço e dedicação das atletas.

- **Campeonatos Regionais de Estrada de Atletismo**

Organização dos Campeonatos Regionais de Estrada de Atletismo, em colaboração com o Município de Almodôvar, as entidades federativas e institucionais. Esta iniciativa visa reforçar a projeção desportiva do concelho a nível regional, promover a modalidade junto da população, valorizar os atletas locais e atrair participantes de toda a região, contribuindo simultaneamente para a dinamização económica, turística e social de Almodôvar.

- **O Ciclismo Vai à Escola**

Projeto educativo e desportivo dirigido às crianças do concelho, com o objetivo de promover a prática desportiva, a segurança rodoviária, os hábitos de vida saudável e o contacto direto com o ciclismo de forma pedagógica e lúdica.

- **ATL de Verão – “Um Dia no estádio da Luz”**

Programa de ocupação de tempos livres durante o período de férias escolares, integrando atividades desportivas, recreativas e educativas. Inclui a visita ao Estádio da Luz, proporcionando às crianças uma experiência única no universo do desporto.

- **ATL de Verão - Ciclismo para Todos**

Conjunto de iniciativas abertas à população, com passeios informais, ações de iniciação e promoção do ciclismo, incentivando a prática regular de atividade física e o convívio intergeracional.

- **Almodôvar Night Run**

Evento desportivo e comunitário de grande impacto, que continuará a promover a corrida como forma de convívio, saúde e bem-estar, envolvendo atletas federados, amadores e a população em geral num ambiente de festa e participação ativa.

## **4.2 PLANO DE ACTIVIDADES E COMPETIÇÕES MODALIDADES - ÉPOCA 2026**

A Casa do Benfica de Almodôvar apresenta o Plano de Actividades e Competições para a época de 2026, consolidando o crescimento alcançado nos últimos anos e reforçando o compromisso com a formação, o desenvolvimento desportivo e a representação do concelho ao mais alto nível. Com um total de 82 federados atletas distribuídos pelas modalidades de Ciclismo de Estrada, BTT, Escola de Atletismo, Atletismo e Ginástica Aeróbica Desportiva, o clube prepara-se para uma nova época marcada pela ambição, pelo rigor e pela continuidade de um trabalho que tem distinguido a instituição a nível regional e nacional.

A época de 2026 será orientada pela valorização dos atletas, pelo fortalecimento das equipas técnicas e pela participação ativa em provas regionais, nacionais e internacionais, mantendo sempre como pilares a disciplina, o espírito de equipa e a promoção de hábitos de vida saudáveis. Este plano reflete o compromisso do clube com a excelência desportiva, a formação contínua e o orgulho de representar Almodôvar dentro e fora de portas.

### **4.2.1 CICLISMO DE ESTRADA**

A época de 2026 da Equipa de Ciclismo de Estrada da Casa do Benfica de Almodôvar será orientada pela consolidação do trabalho desenvolvido em 2025, ano marcado pela presença consistente em provas regionais e nacionais, pela obtenção de diversos pódios e pela afirmação da equipa enquanto referência competitiva no Algarve e no panorama Master nacional.

Tendo por base o desempenho alcançado em 2025 — com destaque para a participação na Volta ao Concelho de Almodôvar, nas provas da Taça de Portugal de Masters, nos principais Granfondos nacionais, no MiniFondo de Portimão, bem como em eventos regionais de elevada competitividade — a época de 2026 será estruturada com objectivos claros: reforçar a presença competitiva, elevar a performance individual e colectiva e ampliar a representação do clube em eventos de maior exigência.

#### **Participação em Provas Regionais**

A equipa manterá uma forte presença no calendário regional, dada a proximidade, relevância e importância na preparação física e tática dos atletas:

- Provas regionais do Algarve e Baixo Alentejo (Masters e Elites abertas).
- Participação regular em cronos individuais e provas de circuito.
- Presença reforçada nos eventos organizados por clubes parceiros e entidades municipais da região.

Estas provas continuarão a servir de base para o desenvolvimento competitivo dos atletas, permitindo avaliar forma, consolidar rotinas e testar estratégias.

### **Participação em Provas Nacionais**

Com base no trabalho realizado em 2025, o objectivo para 2026 passa por aumentar a presença da equipa nas seguintes competições:

- Provas abertas e Granfondos de referência
- Taça de Portugal de Masters – participação nas várias etapas, com ambição de classificação colectiva.
- Campeonato Nacional de Masters – representação com atletas em diferentes escalões.
- Provas do calendário nacional da Federação Portuguesa de Ciclismo que se adequem ao perfil competitivo da equipa.

A presença nestas competições visa reforçar a visibilidade do clube a nível nacional e proporcionar aos atletas desafios de maior nível técnico e físico.

### **Participação em Provas Internacionais**

Dando continuidade ao trabalho iniciado em 2025, e atendendo à capacidade já demonstrada pelos atletas, prevê-se a participação planeada em eventos internacionais de relevo:

- Granfondos internacionais com elevada notoriedade.
- Provas UCI Granfondo World Series, sempre que logisticamente viável.
- Eventos internacionais de Masters que contribuam para o desenvolvimento competitivo dos atletas e prestígio da instituição.

Estas participações têm como objectivo elevar a presença da Casa do Benfica de Almodôvar além-fronteiras, permitindo aos atletas competir com adversários de referência e adquirir experiência em diferentes perfis de prova.

### **Objectivos Gerais para 2026**

- Consolidar o número de atletas federados e fomentar a continuidade do projecto competitivo.
- Reforçar a performance global da equipa com base num plano de treinos estruturado e ajustado às principais competições.
- Aumentar a presença em pódios regionais e melhorar classificações nas provas nacionais.
- Dinamizar a ligação ao concelho de Almodôvar e promover o nome da instituição através do ciclismo.

- Reforçar a cooperação com patrocinadores e parceiros, garantindo melhores condições de trabalho e evolução dos atletas.

#### **4.2.2 BTT**

A Equipa de BTT da Casa do Benfica de Almodôvar inicia a época de 2026 com o objetivo de consolidar o crescimento competitivo alcançado em 2025 e reforçar a presença do clube nas principais provas regionais e nacionais. O desempenho registado na época anterior, com participações consistentes e resultados de destaque em diversas competições de XCM, XCO e maratonas regionais, confirma a evolução da equipa e sustenta a ambição de continuar a subir patamares competitivos. Pretendemos ainda captar mais atletas do nosso concelho para a prática da modalidade.

##### **Participação em Provas Regionais**

A época de 2026 incluirá a presença regular nas provas organizadas por clubes e associações do Alentejo e Algarve, incluindo:

- Taças regionais de XCM e XCO;
- Maratonas e meias-maratonas de referência no calendário local;
- Eventos de promoção do BTT e provas abertas.

Estas provas constituem a base competitiva da equipa, permitindo avaliar forma, promover a integração de novos atletas e reforçar o espírito de grupo.

##### **Participação em Provas Nacionais**

A equipa pretende, à semelhança de 2025, marcar presença em desafios de maior exigência técnica e física, nomeadamente:

- Provas da Taça de Portugal de XCM;
- Provas nacionais de XCO adequadas ao perfil e preparação dos atletas;
- Eventos federados de longa distância (ultra-maratonas), sempre que logisticamente ajustado.

A participação em competições nacionais visa ampliar a experiência, melhorar índices de desempenho e projetar a Casa do Benfica de Almodôvar num contexto competitivo mais alargado.

## **Objectivos para 2026**

- Aumentar o número de participações em provas do calendário regional e nacional;
- Melhorar classificações gerais e por escalão, dando seguimento aos resultados positivos de 2025;
- Promover condições de treino estruturadas, adaptadas aos diferentes perfis de atleta;
- Reforçar a identidade da equipa e a presença do clube nas principais provas do BTT nacional;
- Fomentar a captação de jovens atletas para garantir continuidade e crescimento da modalidade.

### **4.2.3 ESCOLA DE ATLETISMO**

A Escola de Atletismo da Casa do Benfica de Almodôvar continuará em 2026 a cumprir a sua missão essencial: formar jovens atletas, promover valores desportivos e humanos, e assegurar a renovação contínua do desporto almodovarense. Os nossos benjamins, verdadeiros embaixadores do futuro do clube, demonstraram ao longo de 2025 um notável entusiasmo, evolução técnica e capacidade competitiva, traduzida numa presença consistente em provas regionais e nacionais e na conquista de vários pódios individuais e coletivos.

Com base nos resultados alcançados na época anterior, a Escola de Atletismo prepara para 2026 um plano de actividades que privilegia o desenvolvimento integral dos jovens atletas, combinando formação técnica, participação competitiva e experiências desportivas diversificadas.

#### **Participação em Provas Regionais**

A equipa manterá uma presença ativa nas competições promovidas pela Associação de Atletismo do Algarve e entidades regionais, incluindo:

- Provas de pista para benjamins e infantis;
- Corta-mato regionais;
- Torneios de apuramento e festivais de formação.

Estas provas assumem um papel fundamental na iniciação competitiva, permitindo aos jovens desenvolver capacidades motoras, confiança e espírito de equipa.

#### **Participação em Provas Nacionais**

Sempre que enquadrado na idade dos atletas e nos critérios de participação, está prevista a presença em:

- Encontros nacionais de formação;

- Competições organizadas pela Federação Portuguesa de Atletismo orientadas para os escalões jovens;
- Eventos temáticos e jornadas técnicas que promovam o contacto com atletas de todo o país.

A participação nestas iniciativas reforça a motivação dos jovens atletas e contribui para a sua evolução desportiva e pessoal.

#### **Objectivos Específicos para 2026**

- Consolidar o número de jovens inscritos e promover um ambiente de aprendizagem contínua;
- Continuar a aumentar o número de participações e resultados de destaque em provas regionais;
- Incentivar a participação em provas nacionais sempre que adequado;
- Reforçar o acompanhamento técnico, garantindo uma formação segura, progressiva e adequada às idades;
- Promover o espírito de equipa, a disciplina e os valores fundamentais do desporto.

#### **4.2.4 ATLETISMO**

A equipa de Atletismo da Casa do Benfica de Almodôvar inicia a época de 2026 com a determinação de consolidar os excelentes resultados alcançados em 2025 e de reforçar a sua presença nas principais competições regionais e nacionais. A época anterior destacou-se pela participação consistente em provas de estrada, pista e corta-mato, com vários pódios individuais e coletivos, demonstrando a evolução técnica dos atletas e o compromisso contínuo do clube com esta modalidade histórica.

##### **Participação em Provas Regionais**

Durante a época de 2026, a equipa manterá uma participação ativa no calendário da Associação de Atletismo do Algarve e Alentejo e em competições organizadas por clubes da região, incluindo:

- Provas de estrada de curta e média distância;
- Taça Alengarve Trail running ;

Estas competições assumem papel fundamental na preparação dos atletas, permitindo ajustar ritmos de prova, consolidar capacidades e reforçar o espírito competitivo.

### **Participação em Provas Nacionais**

Com base na experiência adquirida em 2025, a equipa pretende ampliar a sua presença em eventos nacionais, nomeadamente:

- Trail running;
- Ultra-maratonas;
- Grandes eventos de corrida de estrada a nível nacional, sempre que adequados aos objectivos e preparação desportiva dos atletas.

A participação nestas competições permite elevar o nível de exigência e projetar a Casa do Benfica de Almodôvar num contexto competitivo alargado.

### **Objectivos Específicos para 2026**

- Reforçar o número de participações e melhorar classificações gerais e por escalão;
- Consolidar rotinas de treino técnico e físico, ajustadas ao perfil dos atletas;
- Aumentar a presença do clube em provas nacionais de referência;
- Promover a formação contínua dos atletas e o acompanhamento técnico adequado;
- Estimular um ambiente de trabalho que valorize disciplina, dedicação e espírito de equipa.

## **4.2.5 GINÁSTICA AERÓBICA DESPORTIVA**

A Casa do Benfica de Almodôvar introduz em 2026 a modalidade de Ginástica Aeróbica Desportiva, reforçando o seu compromisso com a diversificação da oferta formativa e com a promoção do desporto junto da comunidade. Esta nova modalidade surge como resposta ao crescente interesse dos jovens e famílias e enquadra-se na estratégia do clube de fomentar práticas desportivas que combinem técnica, coordenação, musicalidade e expressão corporal.

### **Implementação e Estruturação da Modalidade**

A época de 2026 será dedicada à consolidação das bases técnicas e organizacionais da modalidade, incluindo:

- Formação inicial dos atletas nos elementos fundamentais da ginástica aeróbica;
- Desenvolvimento progressivo das capacidades físicas e motoras específicas;
- Criação de grupos por níveis de aprendizagem e idades;
- Estabelecimento de rotinas de treino regulares com acompanhamento técnico especializado.

Este primeiro ano terá como principal objetivo garantir uma formação sólida, segura e orientada para o crescimento sustentado da modalidade.

### **Participação em Provas Regionais**

A equipa de Ginástica Aeróbica Desportiva participará, sempre que enquadrado no nível dos atletas, em eventos regionais organizados por clubes, associações e entidades do Algarve e Alentejo, nomeadamente:

- Encontros regionais de iniciação;
- Festivais de ginástica e apresentações coreográficas;
- Provas de avaliação técnica regionais.

Estas participações serão fundamentais para proporcionar aos atletas o primeiro contacto com o ambiente competitivo e para promover a visibilidade da nova modalidade.

### **Participação em Provas Nacionais**

À medida que a equipa consolida o seu nível técnico, está prevista a participação em:

- Eventos promovidos pela Federação de Ginástica de Portugal;
- Jornadas nacionais de avaliação técnica;
- Competições de iniciação e desenvolvimento que permitam o crescimento progressivo dos atletas.
- A presença em provas nacionais reforçará a motivação dos praticantes e permitirá ao clube integrar-se plenamente na dinâmica competitiva da modalidade.

### **Objectivos para 2026**

- Estruturar a modalidade de forma sólida e sustentável, garantindo a adesão e fidelização dos jovens atletas;
- Desenvolver competências técnicas fundamentais e promover a evolução individual e coletiva;
- Participar em eventos regionais e, sempre que possível, nacionais;
- Integrar a modalidade nas principais actividades internas do clube;
- Promover a disciplina, criatividade, trabalho em equipa e espírito desportivo.

### **Perspetiva de Desenvolvimento**

A introdução da Ginástica Aeróbica Desportiva representa um marco importante para a Casa do Benfica de Almodôvar. A modalidade possui elevado potencial de crescimento e assume-se como uma nova oportunidade para atrair jovens, diversificar a prática desportiva no concelho e fortalecer a identidade do clube enquanto agente de formação, inclusão e promoção do talento local.

## **5. PLANO PREVISIONAL PARA 2026**

O Plano Previsional para 2026 da Casa do Benfica de Almodôvar reflete a continuidade de um trabalho sólido, estruturado e orientado para o crescimento desportivo e organizacional do clube. Tendo como base os resultados alcançados em 2025 e o aumento significativo do número de atletas e modalidades, este documento estabelece as linhas de ação, os objetivos estratégicos e o conjunto de actividades previstas para o próximo ano, garantindo uma gestão eficaz e uma evolução sustentada de todo o projeto desportivo.

A época de 2026 será marcada pelo reforço do compromisso com a formação, pela consolidação das modalidades já existentes e pela integração da nova modalidade de Ginástica Aeróbica Desportiva. Com um total de 82 atletas distribuídos pelas várias áreas competitivas, o clube continua a afirmar-se como um pilar do desenvolvimento desportivo no concelho de Almodôvar, promovendo valores de disciplina, inclusão, superação e espírito de equipa.

Este plano prevê a participação em provas regionais, nacionais e internacionais, a realização de eventos próprios de grande relevância local e a dinamização de iniciativas de formação, desenvolvimento técnico e colaboração com a comunidade. O objetivo final é garantir que 2026 seja um ano de estabilidade, crescimento e afirmação institucional, reforçando a missão da Casa do Benfica de Almodôvar enquanto agente desportivo de referência na região.

### **5.1 Orçamento para 2026**

O Orçamento para 2026 da Casa do Benfica de Almodôvar é elaborado com base numa gestão rigorosa, transparente e alinhada com as necessidades reais das modalidades e actividades do clube. Procura-se com este planeamento assegurar os recursos indispensáveis ao funcionamento operacional, ao desenvolvimento desportivo e à concretização do plano de actividades previsto para a época, garantindo a sustentabilidade financeira e a continuidade do crescimento registado nos últimos anos.

A previsão orçamental contempla as despesas associadas à formação, participação competitiva, aquisição de equipamentos, organização de eventos e manutenção das infraestruturas, bem como as receitas provenientes de quotizações, apoios institucionais, patrocínios e iniciativas próprias. O objetivo é garantir um equilíbrio financeiro que permita ao clube manter a sua capacidade de resposta, apoiar os 82 atletas que o representam e continuar a promover o desporto no concelho de Almodôvar com qualidade e responsabilidade.

Nos quadros seguintes apresentamos as previsões de orçamento para 2026

Modalidades	Ciclismo	BTT	Atletismo	Escola Atletismo	Ginástica Aeróbica
<b>Nº Atletas Federados</b>	<b>26</b>	<b>1</b>	<b>18</b>	<b>7</b>	<b>30</b>
Filiações Federações	2 250,00 €	80,00 €	1 200,00 €	150,00 €	1 000,00 €
Alimentação e Suplementação	10 000,00 €	100,00 €	750,00 €	500,00 €	750,00 €
Alojamento e transporte	11 500,00 €	100,00 €	2 000,00 €	750,00 €	1 250,00 €
Equipamentos	12 000,00 €	450,00 €	3 400,00 €	1 200,00 €	2 500,00 €
Exames Médicos	500,00 €		250,00 €	150,00 €	250,00 €
Inscrições Competições	4 000,00 €	250,00 €	2 000,00 €	50,00 €	1 000,00 €
Retribuição e Prémios Coordenadores	500,00 €			1 500,00 €	
<b>Sub-total</b>	<b>40 750,00 €</b>	<b>980,00 €</b>	<b>9 600,00 €</b>	<b>4 300,00 €</b>	<b>6 750,00 €</b>
				<b>Sub-total</b>	<b>62 380,00 €</b>

Despesas Gestão Associação	
Rendas e licenças	3 750,00 €
Água e Luz	550,00 €
Coordenação Modalidades	1 850,00 €
Economato	300,00 €
Limpeza e Manutenção Instalações	750,00 €
Manutenção e seguros viaturas	2 500,00 €
Redes sociais e Marketing	600,00 €
<b>Sub-total</b>	<b>10 300,00 €</b>

Eventos	
Apresentação Modalidades	1 000,00 €
Campeonatos Regionais de Estrada de Atletismo	1 500,00 €
Ciclismo para os mais jovens - ATL Verão	1 000,00 €
Night Run 2026	3 000,00 €
O Ciclismo vai à Escola	1 000,00 €
Sarau Ginástica - Primavera	1 500,00 €
Um dia na Luz - ATL Verão Crianças	1 000,00 €
Volta ao Concelho	2 500,00 €
<b>Sub-total</b>	<b>12 500,00 €</b>

**Total Orçamento 2026 85 180,00 €**

A Casa do Benfica em Almodôvar encerra este Relatório de Actividades de 2025 e Plano Previsional de 2026 com a confiança reforçada no caminho que tem vindo a construir e no papel central que desempenha na promoção do desporto, da formação e da coesão social no concelho. O ano de 2025 ficou marcado por desafios financeiros significativos, mas também por conquistas desportivas inéditas, por um crescimento sustentado das modalidades e por uma participação cada vez mais ativa da comunidade. Estes resultados foram possíveis graças à dedicação incansável dos atletas, ao profissionalismo das equipas técnicas, ao compromisso dos dirigentes, ao apoio das famílias, ao envolvimento dos voluntários e à colaboração essencial dos parceiros institucionais e patrocinadores.

O Plano Previsional para 2026 reflete a ambição de continuar a crescer com responsabilidade, rigor e visão estratégica, valorizando o talento local, fortalecendo a formação desportiva, diversificando a oferta de modalidades e promovendo iniciativas que reforcem a identidade do clube e o orgulho da população. O ano que se inicia apresenta-se como uma oportunidade para consolidar os



resultados alcançados, aprofundar a ligação à comunidade e reforçar a sustentabilidade do projeto, sempre assente nos valores que definem esta instituição: dedicação, inclusão, superação e espírito de equipa.

A Direção reafirma o seu compromisso de continuar a trabalhar com transparência, proximidade e responsabilidade, garantindo que a Casa do Benfica em Almodôvar permanece fiel à sua missão de servir o desporto, a juventude e a comunidade. Com o contributo de todos — atletas, treinadores, dirigentes, famílias, parceiros e amigos — acreditamos que 2026 será um ano de novas conquistas, crescimento coletivo e afirmação do clube como referência regional e nacional.

Almodôvar continuará a ser levado mais longe, com orgulho, esforço e ambição.

Almodôvar 2 de Janeiro de 2026

O Presidente da Direcção

Nuno Rodrigues